

Министерство образования Белгородской области  
ОГАОУ ДПО «Белгородский институт развития образования»



**Бел ИРО**

Белгородский институт  
развития образования

# **ЗДОРОВЬЕОРИЕНТИРОВАННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Сборник статей по материалам  
Всероссийской научно-практической конференции  
7 апреля 2022 г.

Белгород 2022

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛГОРОДСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»  
ЛАБОРАТОРИЯ КАФЕДРЫ ПСИХОЛОГИИ И ДЕФЕКТОЛОГИИ

**ЗДОРОВЬЕОРИЕНТИРОВАННОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Сборник статей по материалам  
Всероссийской научно-практической конференции  
7 апреля 2022 г.

Белгород  
2022

УДК 37  
ББК 51.28+74.204  
З-46

Печатается по решению редакционно-издательского совета  
ОГАОУ ДПО «Белгородский институт образования»

**Рецензенты:**

**И.Н. Никулин**, декан факультета физической культуры ФГАОУ ВО НИУ «Белгородский государственный университет», кандидат педагогических наук, доцент;

**Е.В. Никулина**, заведующий кафедрой менеджмента общего и профессионального образования ОГАОУ ДПО «Белгородский институт развития образования», кандидат экономических наук, доцент.

**Здоровьеориентированное образование: теория и практика : сборник статей по материалам Всероссийской научно-практической конференции : (г. Белгород, 7 апреля 2022 г.) / под ред. Е. А. Богачевой, И. А. Куренской. – Белгород : ОГАОУ ДПО «БелИРО», 2022.– 574 с. – URL:[https://beliro.ru/uploads/attachedfiles/5902/sbornik-zozh-2022\\_01-07-2022\\_08-13-06.pdf](https://beliro.ru/uploads/attachedfiles/5902/sbornik-zozh-2022_01-07-2022_08-13-06.pdf)**

В сборнике опубликованы материалы участников Всероссийской научно-практической конференции, посвященной проблеме формирования здорового образа жизни детей и подростков. Представленные материалы раскрывают такие направления, как управление здоровьесберегающей деятельностью в образовательной организации, здоровьеориентированная профессиональная деятельность, формирование здорового образа жизни средствами учебно-воспитательного процесса. Особое внимание уделено теоретическим и технологическим аспектам физкультурно-оздоровительной работы в образовательной организации. Материалы сборника могут быть интересны педагогам и руководителям образовательных организаций, специалистам органов управления образованием, учреждений дополнительного профессионального образования.

УДК 37  
ББК 51.28+74.204

Оргкомитет конференции не несет ответственности за содержание и достоверность публикуемых сведений, материалы публикуются в авторской редакции

ражнении перед началом тренировки. Применение специальных разминочных упражнений при длительности выполнения одного упражнения 10-60 сек. способствовало во-первых, более быстрому разогреву мышечной мускулатуры, во-вторых, развитию навыков ловкости и гибкости, в-третьих, повышало интерес занимающихся к тренировке и пополнению знаний о функциональном состоянии своего организма и в-четвёртых, содействовало улучшению координации частей тела во время тренировки.

В настоящее время встречается достаточно большой перечень всевозможных тренажеров, многие выполнены с применением последних достижений науки и техники, в том числе и электронной. Современным тренерам прекрасно известно, как сложно, даже с помощью самых современных тренажеров, добиться хорошей формы спортсмена, а по окончании соревнований сохранить его здоровье после всех тех нагрузок и стрессов, которые неизбежны в профессиональном спорте и особенно это актуально в детском спорте.

#### Литература

1. Агашин, М. Ф. Опыт применения «тренажеров Агашина» в дошкольном образовательном учреждении / М. Ф. Агашин, Е. А. Бабенкова, Г. Н. Лезжова // ЛФК и массаж. – 2006. – № 12. – С. 9-13.
2. Агашин, М. Ф. Волновой «тренажёр Агашина» / М. Ф. Агашин, А. С. Кахидзе. – Москва : Маг-Мас, 2008. – 32 с.
3. Инструкция по применению «Массажеров-стимуляторов волновых механических – СМАС». Рекомендована Комиссией по аппаратам и приборам, применяемым в физиотерапии, Комитета по новой медицинской технике МЗ РФ (Протокол № 4 от 10 апреля 2000 г.) : утверждена в МЗ РФ 13 декабря 2000 г.
4. Голиков, Н. Культура здоровья школьников: сущность проблемы, стратегия решения / Н. Голиков // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2002. – № 4.

УДК 796.063.4

## РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО АРМРЕСТЛИНГА В РОССИИ В 2014-2021 годы

Никулин И.Н., Орлов М.В., Алиханов К.А.

*Аннотация.* В статье представлены основные результаты чемпионатов России среди студентов по армрестлингу в 2014-2021 годы. Отмечены достижения студентов в личном зачете. Выявлены команды вузов, наиболее часто побеждавшие в командном зачете.

*Ключевые слова.* Армрестлинг; Чемпионат России; студенты; соревнования, командный и личный зачет.

В решении социально значимых задач укрепления здоровья и организации здорового образа жизни студентов средствами физической культуры и спорта, важное место отводится армрестлингу – одному из динамично развивающихся видов спорта в вузах.

В марте 2020 года после подачи заявки федерацией армреслинга России в международную федерацию студенческого спорта (FISU), было принято решение присвоить армрестлингу статус признанного студенческого вида спорта на мировом уровне. Это дает право проводить международные соревнования под эгидой FISU, в том числе в программе Всемирной универсиады (И.Н. Никулин с соавт., 2020).

С 2014 года Чемпионаты России среди студентов проводятся при поддержке Министерства спорта РФ, Федерации армрестлинга России и Российского студенческого спортивного союза в г. Белгороде на базе Белгородского государственного национального исследовательского университета (НИУ «БелГУ»). В соревнованиях ежегодно принимают участие свыше 100 студентов из, более чем 40 вузов 22-25 регионов Российской Федерации.

В таблице 1 представлены данные по распределению призовых мест ведущих сборных команд высших учебных заведений по армрестлингу на главных студенческих соревнованиях России в 2014-2021 годы.

Таблица 1

Результаты командного зачета на Чемпионатах России среди студентов 2014-2021 гг.

Год	1 место	2 место	3 место
2014	СКГМИ, г.Владикавказ	НИУ «БелГУ», г.Белгород	МГСУ, г.Москва
2015	НИУ «БелГУ», г.Белгород	СКГМИ, г.Владикавказ	ЧГУ, г.Чебоксары
2016	СКГМИ, г.Владикавказ	СОГПИ, г.Владикавказ	НИУ «БелГУ», г.Белгород
2017	СКГМИ, г.Владикавказ	НИУ «БелГУ», г.Белгород	СОГПИ, г.Владикавказ
2018	НИУ «БелГУ», г.Белгород	СКГМИ, г.Владикавказ	ОГУ,г.Орел
2019	НИУ «БелГУ», г.Белгород	ЧГУ, г.Чебоксары	ОГУ,г.Орел
2020	Не проводились из-за пандемии		
2021	СКГМИ, г.Владикавказ	НИУ «БелГУ», г.Белгород	БелГАУ г.Белгород

Установлено, что за последние восемь лет соревнований только две команды выигрывали командный зачет – это НИУ «БелГУ» и сборная Северо-Кавказского горно-металлургического института, г.Владикавказ, республика Северная Осетия-Алания, имеющие соответственно три и четыре победы.

Спортсмены из НИУ «БелГУ» неизменно оказывались в тройке командного зачета, трижды занимая первое, трижды второе и один раз третье место. Лидеры по числу призовых мест – М. Васильев, Е.Решетник и Р.Абди Оглы, являлись студентами НИУ «БелГУ» (таблица 2).



Таблица 2

Спортсмены – лидеры в личном зачете по количеству призовых мест на чемпионатах России среди студентов по армрестлингу 2014-2021 гг.

ФИО	ВУЗ, Субъект РФ	2014 место	2015 место	2016 место	2017 место	2018 место	2019 место	2021 место	Всего
Васильев Михаил	НИУ «БелГУ», Белгородская область	3	1	3	3	2	1	3	7
Решетник Елизавета	НИУ «БелГУ», Белгородская область	1	1	1	1	1			5
Абди Оглы Рустам	НИУ «БелГУ», Белгородская область		2	3		1	2	3	5
Гассиев Сослан	СКГМИ (ГТУ), Республика Северная Осетия	1	1	1	1				4
Баева Милана	СКГМИ (ГТУ), Республика Северная Осетия	1		1	1	1			4
Кущенко Александр	НИУ «БелГУ», Белгородская область		1	1	2	2			4
Андришин Глеб	ЛЭТИ, г. Санкт-Петербург	2	1		2	2			4
Полупанов Максим	НИУ «БелГУ», Белгородская область		2	2	1	2			4
Алеева Эльмира	ЧГУ им. В.Ульянова, Чувашская республика	3	1		2		1		4
Лобов Александр	НИУ «БелГУ», Белгородская область		3	3	1	1			4

#### Литература

1. Результативность выступления национальных сборных команд на главных международных соревнованиях по армрестлингу / И. Н. Никулин, Ф. И. Собянин, А. В. Посохов, В. А. Максименко // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 9. – С. 80-82.
2. Никулин, И. Н. Итоги выступления ведущих сборных команд высших учебных заведений на чемпионатах России среди студентов по армрестлингу в 2015-2019 годы / И. Н. Никулин, А. В. Посохов, А. В. Воронков, В. А. Максименко // Современные проблемы физического воспитания и безопасности жизнедеятельности в системе образования : материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные проблемы физического воспитания и спорта, безопасности жизнедеятельно-

сти в системе образования», посвященной юбилею доктора педагогических наук, профессора Л. Д. Назаренко (г. Ульяновск, 28-29 ноября 2019 г.). – Ульяновск, 2019. – С. 278-283.

3. Никулин, И. Н. Опыт развития армрестлинга в условиях вуза / И. Н. Никулин, Э. И. Никулин, М. С. Филатов / Формирование здорового образа жизни детей и подростков: традиции и инновации : сборник статей по материалам VII междунар. науч.-практ. конференции (г. Белгород, 7 апреля 2020 г.) / под ред. Е. А. Богачевой, Е. А. Гуськовой, И. А. Куренской. – Белгород : ОГАОУ ДПО «БелИРО», 2020. – Ч. 1. – С. 479-481. – URL: <https://beliro.ru/assets/resourcefile/168/1-chast-konf-zozh.pdf>

4. Эффективность выступления сборных команд и спортсменов различных вузов на Чемпионатах России среди студентов по армрестлингу / И. Н. Никулин, В. А. Максименко, Э. И. Никулин, М. А. Кудряшов / Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики. Вып. 7 : сборник науч. статей / Чуваш. гос. пед. ун-т ; под ред. В. П. Сименя. – Чебоксары : Чуваш. гос. пед. ун-т, 2020. – С. 16-21.

**УДК 372.879.6**

## **АНТИДОПИНГОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ КАК СРЕДСТВО СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ**

**Новиков В.А., Соболева Н.Д.**

***Аннотация.** Статья посвящена актуальной проблеме сохранения здоровья в спортивной школе на основе постоянной и активной работы в рамках антидопинговой деятельности.*

***Ключевые слова:** здоровье, спорт, антидопинговая деятельность, профилактика здорового образа жизни.*

Здоровье – важнейшее состояние человека, основа его жизнедеятельности, материального благополучия, трудовой активности, творческих успехов, долголетия. Здоровье человека отражает уровень жизни и санитарного благополучия страны, непосредственно влияет на производительность труда, экономику, обороноспособность, нравственный климат в обществе, настроение людей. Уровень здоровья зависит, в свою очередь, от социально-экономических и санитарно-гигиенических условий, экологической обстановки, питания, отдыха, образа жизни, культуры, образования, состояния здравоохранения и медицинской науки и во многом – от степени двигательной активности человека [4].

Ю.П. Логинов, С.М. Кириенко, Л.Н. Меньшенина, Л.А. Зиненко придерживаются мнения: «Ухудшение здоровья детей школьного возраста в России стало не только медицинской, но и серьезной педагогической проблемой. Поражает стремительность, с которой нарастают кризисные явления в этой сфере жизни. Наша общая задача – научить каждого ребенка безопасной жизни, всячески помогая ему в выборе стиля жизни, способствующего сохранению и укреплению здоровья» [6, с. 28].

Ю.В. Менхин и А.В. Менхин подчеркивают: «При этом надо иметь в виду, что здоровье – это комплексное социально-биологическое понятие. Имеется