

Департамент образования Белгородской области
ОГАОУ ДПО «Белгородский институт развития образования»



**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ:
ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ**

**FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE OF CHILDREN
AND TEENAGERS: TRADITIONS AND INNOVATIONS**

Сборник статей по материалам
VII международной научно-практической конференции
7 апреля 2020 г.

В двух частях
Часть I

Белгород 2020

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛГОРОДСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ», РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ И ДЕФЕКТОЛОГИИ
ЛАБОРАТОРИЯ КАФЕДРЫ ПСИХОЛОГИИ И ДЕФЕКТОЛОГИИ

КАРЛОВ УНИВЕРСИТЕТ, ПРАГА, ЧЕШСКАЯ РЕСПУБЛИКА

УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ЛУКИАНА МУШИЦКИ Г. ТЕМЕРИН, РЕСПУБЛИКА СЕРБИЯ

**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ
И ПОДРОСТКОВ:
ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ**

**FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE OF CHILDREN
AND TEENAGERS: TRADITIONS AND INNOVATIONS**

Сборник статей по материалам
VII международной научно-практической конференции
7 апреля 2020 г.

В двух частях
Часть 1

Белгород
2020

УДК 37
ББК 51.28+74.204
Ф 79

Печатается по решению редакционно-издательского совета
ОГАОУ ДПО «Белгородский институт образования»

Рецензенты:

И.Н. Никулин, декан факультета физической культуры ФГАОУ ВО НИУ «Белгородский государственный университет», кандидат педагогических наук, доцент;

Л.В. Серых, заведующий кафедрой дошкольного и начального общего образования ОГАОУ ДПО «Белгородский институт развития образования», кандидат педагогических наук, доцент.

Ф 79 **Формирование здорового образа жизни детей и подростков: традиции и инновации** : сборник статей по материалам VII междунар. науч.-практ. конференции (г.Белгород, 7 апреля 2020 г.) [Электронный ресурс] / под ред. Е.А. Богачевой, Е.А. Гуськовой, И.А. Куренской. – Белгород: ОГАОУ ДПО «БелИРО», 2020. – Ч.1. – 582 с. – Режим доступа: <https://beliro.ru/assets/resourcefile/168/1-chast-konf-zozh.pdf>

В сборнике опубликованы материалы участников международной научно-практической конференции, посвященной проблеме формирования здорового образа жизни детей и подростков. Представленные материалы раскрывают такие направления, как управление здоровьесберегающей деятельностью в образовательной организации, здоровьеориентированная профессиональная деятельность, формирование здорового образа жизни средствами учебно-воспитательного процесса. Особое внимание уделено теоретическим и технологическим аспектам физкультурно-оздоровительной работы в образовательной организации. Материалы сборника могут быть интересны педагогам и руководителям образовательных организаций, специалистам органов управления образованием, учреждений дополнительного профессионального образования.

УДК 37
ББК 51.28+74.204

Оргкомитет конференции не несет ответственности за содержание и достоверность публикуемых сведений, материалы публикуются в авторской редакции

Никулин И.Н., Никулин Э.И., Филатов М.С. <i>Опыт развития армрестлинга в условиях ВУЗа</i>	479
Петрова Т.Б., Пономарёв Д.А. <i>Формирование положительной мотивации к занятиям спортом средствами подвижных и спортивных игр</i>	482
Петрова Т.Б., Подчасов А.С. <i>Мотивационно-потребностный подход к формированию личности учащихся в физическом воспитании</i>	484
Петрова Т.Б., Кривуля М.В. <i>Применение личностно-ориентированного подхода путем развития интереса и положительной мотивации в коррекционных группах учащихся</i>	488
Поузи Айрики Мариэтта. <i>Корни физического воспитания в школах Финляндии</i>	491
Рысикова А.М., Хвостикова Е.А., Костылева А.В. <i>Фитбол-гимнастика как инновационный подход к формированию здорового образа жизни детей дошкольного возраста</i>	493
Свистельникова Л.А., Складорова Т.В., Масловская Л.В. <i>Формирование мотивации у детей к здоровому образу жизни</i>	496
Семерез Ю.Н. <i>Аспекты физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ</i>	500
Собянин Ф.И., Суннатов З.Ф., Умбетов А.А., Карлов Н.Е., Янко Павлис <i>Методика обучения плаванию кролем на груди учащихся старших классов на основе выполнения упражнений в парах</i>	504
Фиалова Лилиан. <i>Актуальные проблемы школьного физического воспитания</i>	507
Шамшурина Е.Н., Хворост Е.Ю. <i>Су-джок терапия как одна из форм физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ</i>	510
Шеенко Е.Э., Середа Н.С., Ольшевская И.С., Никулин И.Н. <i>Межведомственное взаимодействие в области физической культуры и спорта в Белгородской области</i>	514

Раздел 5. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ ПЕДАГОГОВ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАНИИ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

Ашуркова Е.С., Прасолова Л.А., Пшеничникова В.А. <i>Повышение профессиональной компетентности педагогов дошкольной образовательной организации по формированию культуры здоровья у детей дошкольного возраста</i>	520
Бирюкова Е.В., Папаха Н.В., Фролова И.С. <i>Сохранение и укрепление здоровья обучающихся как одна из важнейших компетентностей педагога</i>	523
Гонтовая С.А., Долгополова З.И., Рогоза О.В. <i>Формирование профессиональной компетентности педагога как залог успеха сохранения здоровья участников образовательного процесса</i>	529
Губарева Ю.А. <i>Психолого-педагогическое сопровождение родителей, имеющих детей раннего дошкольного возраста в условиях организации консультационного центра</i>	533
Делло Е.А., Тертицкая Т.В. <i>Профессиональная активность педагога – залог здоровья детей</i>	536

ОПЫТ РАЗВИТИЯ АРМРЕСТЛИНГА В УСЛОВИЯХ ВУЗА

Никулин И.Н., Никулин Э.И., Филатов М.С.

Аннотация. В статье представлен опыт развития армрестлинга в Белгородском государственном национальном исследовательском университете в XXI веке. Отмечены достижения студентов на международных и всероссийских спортивных соревнованиях, указаны особенности научно-методического сопровождения соревновательной и тренировочной деятельности занимающихся.

Ключевые слова. Армрестлинг; Чемпионаты Европы и мира; студенты; соревнования.

FEATURES OF DEVELOPMENT OF ARMWRESTLING IN THE CONDITIONS OF HIGHER EDUCATION

Nikulin I.N., Nikulin E.I., Filatov M.S.

Abstract. The article presents the experience of armwrestling development in The Belgorod State National Research University in the XXI century. The achievements of students at international and all-Russian sports competitions are noted, the features of scientific and methodological support of competitive and training activities of students are indicated.

Keywords: armwrestling; European and World Championships; students; competitions.

В последние десятилетия в России были предприняты существенные меры, направленные на формирование системы студенческого спорта, физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в среднем профессиональном и высшем образовании.

В решении социально значимых задач укрепления здоровья и организации здорового образа жизни студентов средствами физической культуры и спорта, важное место отводится армрестлингу – одному из динамично развивающихся видов спорта в вузах. Новый толчок к развитию армрестлинг получил после приобретения статуса признанного вида спорта международной федерацией студенческого спорта (FISU) на мировом уровне. Это дает право проводить международные соревнования под эгидой FISU, в том числе в рамках всемирной универсиады.

Армрестлинг является одним из наиболее популярных видов спорта в Белгородском государственном национальном исследовательском университете. В настоящее время им занимаются более 60 студентов вуза. Армрестлинг является одним из эффективных средств физического воспитания, получившим общенациональное признание за свою доступность и зрелищность. Так, борьба на руках в полной мере соответствует реализации доминирующих мотивов студентов – быть сильным, самоутвердиться среди сверстников, развивать силу воли. Стремление к физическому совершенству и атмосфера соревнований требуют от армрестлера предельного напряжения физических сил, высокой степени психической мобильности. Технично-тактическое разнообразие способов атакующих действий позволяет проявить себя каждому, кто упорно тренируется, практически независимо от веса, роста и других антропометрических показателей.

Первая специализированная секция армрестлинга в БГУ была открыта в 2001 году, до этого сборная Белгородского государственного университета занимала третьи-четвертые места на универсиаде г. Белгорода. Данное событие послужило толчком к развитию научно-методической базы и подготовки спортсменов. С тех пор в университете подготовлено 2 мастера спорта России международного класса, 21 мастер спорта России, 45 кандидатов в мастера спорта и более 80 спортсменов первого спортивного разряда. На данный момент спортсмены НИУ «БелГУ» каждый год завоевывают более 50 призовых мест на соревнованиях международного и Всероссийского уровня.

С 2009 года студенты университета ежегодно входят в состав сборных команд России, занимали первые места на Чемпионатах мира (Т. Мамедов), Чемпионатах Европы (Т. Мамедов и Е. Решетник), Первенствах Европы (К. Иванчук), завоевав в общей сложности более 25 серебряных и бронзовых медалей на главных международных соревнованиях [5].

С 2014 года Чемпионаты России среди студентов проводятся при поддержке Министерства спорта РФ, Федерации армрестлинга России и Российского студенческого спортивного союза в г. Белгороде на базе Белгородского государственного национального исследовательского университета (НИУ «БелГУ»). В соревнованиях ежегодно принимают участие свыше 150 студентов из, более чем 40 вузов 25 регионов Российской Федерации. Спортсмены из НИУ «БелГУ» последние шесть лет неизменно оказывались в тройке командного зачета, трижды занимая первое, дважды второе и один раз третье место. Лидеры по числу призовых мест – М. Васильев, по числу побед – Е. Решетник, являлись студентами НИУ «БелГУ» [6].

НИУ «БелГУ» возглавляет список медального зачета Чемпионатов России среди студентов за последние пять лет – 154 медали, на 48 позиций отстает команда Северо-кавказского горно-металлургического института (отставание на 31%), на третьем месте – Северо-Осетинский государственный педагогический университет.

Начиная с 2013г. НИУ «БелГУ» были проведены и другие турниры всероссийского уровня: Чемпионат России среди лиц с ПОДА, Чемпионат и Первенство центрального федерального округа.

В настоящее время НИУ «БелГУ» является ведущим Центром студенческого армрестлинга также и в плане научно-методического обеспечения. Преподавателями университета разработано и научно обосновано необходимое программно-методическое обеспечение армрестлинга: примерная программа спортивной подготовки по виду спорта армрестлинг, учебно-методический комплекс дисциплины «армрестлинг» для преподавания в вузах, дополнительные профессиональные программы «Современные технологии организации и судейства соревнований в армрестлинге» и «Современные технологии подготовки спортсменов в армрестлинге», Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Армрестлинг», официальные правила соревнований, разработана программа развития армрестлинга в Российской Федерации до 2021 года, подготовлено более 80 научных и научно-методических публикаций, в том числе 15 в высокорейтинговых изданиях, входящих в базы Scopus и Web of Science [1, 3].

В последние годы курсы повышения квалификации на базе университета прошли 87 судей армрестлинга из более, чем 30 субъектов Российской Федерации. Четыре преподавателя университета за последние 6 лет получили и подтвердили Всероссийскую судейскую категорию, 10 преподавателей и студентов – первую категорию.

На факультете физической культуры армрестлинг включен в качестве раздела в программу учебной дисциплины «Атлетизм», изучаемую на втором курсе. В процессе изучения дисциплины студенты осваивают технику борьбы, правила соревнований, особенности физической подготовки, пробуют свои силы на внутривузовских соревнованиях.

Стремление к физическому и психическому совершенству можно рассматривать как один из важнейших мотивов занятий армрестлингом. Желание максимально использовать свои интеллектуальные, физические и творческие способности для достижения успеха в спортивной деятельности и осознание своих возможностей являются ведущими мотивами совершенствования личности.

Армрестлинг требует от спортсмена-студента высокой степени не только физического, но и умственного развития. В поединке побеждает «быстро думающий» спортсмен, хорошо подготовленный технически, тактически и физически. Всё это, безусловно, будет способствовать лучшему усвоению знаний, подготовке молодого специалиста и его дальнейшей трудовой деятельности после окончания вуза.

ЛИТЕРАТУРА

1. Воронков А.В. История развития армспорта в Белгородском университете [Текст] / А.В. Воронков, И.Н. Никулин, М.С. Филатов – Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : материалы II Всерос. заоч. науч.-практич. конф., 10 ноября 2015 г. // НИУ «БелГУ» ; под общ. ред. И.Н. Никулина. – Белгород: ИД Белгород НИУ «БелГУ», 2015. – С.13-17.

2. Лубышева, Л. И. Современный спорт: проблемы и решения [Текст] / Л. И. Лубышева // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Образование, здравоохранение, физическая культура. – 2014. – Т. 14. – № 1. – С. 12-14.

3. Никулин И.Н., Воронков А.В., Триколич Б.Г., Филатов М.С. Программно-методическое обеспечение в армспорте [Текст] / И.Н. Никулин, А.В. Воронков, Б.Г. Триколич, М.С. Филатов. – учеб-метод. пособие. Белгород: ИД Белгород НИУ «БелГУ», 2013. – 160 с.

4. Никулин И.Н. Из истории выступления армрестлеров НИУ «БелГУ» на всероссийских и международных соревнованиях [Текст] / Материалы междунар.науч.-практ. интернет-конф. / под общей ред. И.Н. Никулина. – Белгород: ИД Белгород НИУ «БелГУ», 2013.С.43-47.

5. Никулин И.Н. Результативность выступления национальных сборных команд на главных международных соревнованиях по армрестлингу [Текст] / И.Н. Никулин, Ф.И. Собянин, А.В. Посохов, В.А. Максименко // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 9. – С. 80-82.

6. Никулин И.Н. Итоги выступления ведущих сборных команд высших учебных заведений на чемпионатах России среди студентов по армрестлингу в 2015-2019 годы [Текст] / И.Н. Никулин, А.В. Посохов, А.В. Воронков, В.А. Максименко // Современные проблемы физического воспитания и безопасности жизнедеятельности в системе образования : материалы III-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные проблемы физического воспитания и спорта, безопасности жизнедеятельности в системе образования», посвященной юбилею доктора педагогических наук, профессора Л.Д. Назаренко. Ульяновск, 28-29 ноября 2019 г. –Ульяновск, 2019. – С. 278-283.