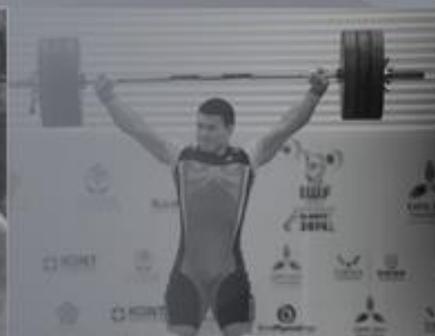




**Актуальные проблемы теории и методики  
армрестлинга, бодибилдинга,  
гиревого спорта, мас-рестлинга,  
пауэрлифтинга и тяжелой атлетики**



Министерство просвещения Российской Федерации

Министерство спорта Российской Федерации

Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Чувашский государственный педагогический  
университет им. И. Я. Яковлева»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ  
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА,  
МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

**Выпуск 8**

**Сборник научных статей**

**Чебоксары  
2021**

**АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ И УСЛОВИЙ К ПРИСВОЕНИЮ  
СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ И ЗВАНИЙ В АРМРЕСТЛИНГЕ**

**ANALYSIS OF CHANGES IN THE REQUIREMENTS AND CONDITIONS  
FOR AWARDING SPORTS CATEGORIES  
AND TITLES IN ARM WRESTLING**

**Никулин И. Н., Звягинцева Н. А., Никулин Э. И., Максименко В. А.**

**Nikulin I. N., Zvyagintseva N. A., Nikulin E. I., Maksimenko V. A.**

*ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский  
университет», г. Белгород, Россия*

*Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia*

**Аннотация.** В статье проводится анализ основных изменений в требованиях и условиях их выполнения для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России» и спортивных разрядов по виду спорта «Армрестлинг», утвержденных приказом Минспорта России от 10.02.2021 года №72 и вступивших в силу с 3 апреля 2021 года. Установлено, что сокращено количество человек в весовых категориях до восьми, а в крайних весовых категориях – до шести участников в таких соревнованиях, как: Первенство мира, Первенство Европы, Первенство России, других всероссийских соревнованиях, включенных в ЕКП. На Первенствах мира среди юниоров и юниорок 19–21 года предусмотрено выполнение требований к спортивному званию «Мастер спорта России» за 1-3 места, среди юниоров и юниорок 16–18 лет за первое место. На Первенстве Европы среди юниоров и юниорок 19–21 года предусмотрено выполнение требований к спортивному званию «Мастер спорта России» за 1–2 места. На Первенствах мира и Европы предусмотрено выполнение нормативов спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта». Включены требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания и спортивных разрядов для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА).

**Abstract.** The article analyzes the main changes in the requirements and conditions for their implementation for the assignment of the sports category: "Master of Sports of Russia" and sports categories in the sport "Armwrestling", approved by the order of the Ministry of Sports of the Russian Federation No. 72 of 10.02.2021 and entered into force on April 3, 2021. It is established that the number of people in weight categories is reduced to eight, and in extreme weight categories – to six participants in such competitions as: The World Championship, the European Championship, the Russian Championship, and other All-Russian competitions included in the ECP. At the World Championships among juniors of 19-21 years, the requirements for the sports title "Master of Sports of Russia" for 1-3 places are provided, among juniors for 16-18 years for the first place. At the European Championship among juniors of 19-21 years, the requirements for the sports title "Master of Sports of Russia" for 1-2 places are provided. At the World and European Championships, the standards of the sports category "Candidate for Master of Sports" are provided for. The requirements and conditions for their implementation for the assignment of sports titles and sports categories for persons with a lesion of the musculoskeletal system (PODA) are included.

**Ключевые слова:** *армрестлинг, спортивные звания, мастер спорта России, спортивные разряды, всероссийские и международные соревнования, Единая всероссийская спортивная классификация.*

**Key words:** *armwrestling, sports titles, Master of Sport of Russia, sports categories, all-Russian and international competitions, Unified Sports Classification System of Russia.*

**Актуальность исследуемой проблемы.** Важным мотивирующим фактором в процессе занятий спортом в нашей стране является выполнение требований по присвоению спортивных разрядов и званий. С 3 апреля 2021 года вступили в силу изменения в квалификационные требования к присвоению спортивных разрядов и званий по виду спорта «Армрестлинг» [5]. Комитетом по науке федерации армрестлинга России установлены значительные различия по количеству присвоений спортивного звания «Мастер спорта России» в ряде единоборств и силовых видах спорта. Армрестлинг относится к одному из трех видов спорта (вместе с гиревым спортом и тяжелой атлетикой), где представлено наименьшее количество присвоений искомого спортивного звания. Так, количество присвоений спортивного звания «Мастер спорта России» в 2019 году в армрестлинге составило 59 случаев. Для сравнения: спортивная борьба – 351, пауэрлифтинг – 275, самбо – 215 присвоений [3]. Ранее были выявлены недостатки действующих до апреля 2021 года норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «Армрестлинг», приводящие к значительному снижению количества присвоений [2, 3]. Разработанные предложения к присвоению спортивного звания и «Мастер спорта России» и спортивных разрядов по армрестлингу стали основой последних изменений для совершенствования квалификационных требований.

**Цель исследования** – провести анализ основных изменений в требованиях и условиях их выполнения для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России» и спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» по виду спорта «Армрестлинг», утвержденных приказом Минспорта России от 10.02.2021 года №72 и вступивших в силу с 3 апреля 2021 года.

**Методы и организация исследований.** Анализ данных нормативно-правовых документов о требованиях к присвоению и приказов о присвоении спортивного звания. Исследованы документы с требованиями к присвоению спортивных разрядов и званий.

**Результаты исследования и их обсуждение.** В таблице 1 представлены результаты сравнительного анализа требований и условий их выполнения по виду спорта «Армрестлинг», утвержденных соответственно приказом Минспорта от 13.11.2017 года № 990 с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 09.01.2020 № 1 и приказом Минспорта России от 10.02.2021 года №72 с внесенными изменениями.

Основные изменения в требованиях и условиях их выполнения для присвоения спортивных званий и разрядов по виду спорта «Армрестлинг» на международных соревнованиях

| Статус соревнований                          | Требования и условия их выполнения 2017-2020 г.  | Требования и условия их выполнения 2021г.   |
|--|--|---|
| Первенство мира, юниоры, юниорки 19–21 год   | Мастер спорта России – 1 место, количество участников в категории не менее 10, присвоение КМС не предусмотрено | Мастер спорта России – 1-3 места, количество участников в категории не менее 8 (крайние весовые – не менее 6), разряд КМС – 4–6 места |
| Первенство мира, юниоры, юниорки 16–18 лет   | Мастер спорта России и КМС – не предусмотрено.   | Мастер спорта России – 1 место, количество участников в категории не менее 8 (крайние весовые – не менее 6), разряд КМС – 2–4 места   |
| Первенство мира, юноши, девушки 14–15 лет    | Разряд КМС – не предусмотрено  | Разряд КМС – 1-3 места  |
| Первенство Европы, юниоры, юниорки 19–21 год | Мастер спорта России – 1 место, количество участников в категории не менее 10, присвоение КМС не предусмотрено | Мастер спорта России – 1–2 места, количество участников в категории не менее 8 (крайние весовые – не менее 6), разряд КМС – 3–5 места |
| Первенство Европы, юниоры, юниорки 16-18 лет | Мастер спорта России – 1 место, количество участников в категории не менее 10, присвоение КМС не предусмотрено | Мастер спорта России – 1 место, количество участников в категории не менее 8 (крайние весовые – не менее 6), разряд КМС – 2–4 места   |
| Первенство Европы, юноши, девушки 14–15 лет  | Разряд КМС – не предусмотрено  | Разряд КМС – 1–3 места  |

Установлены значительные изменения в требованиях и условиях присвоения спортивного звания «Мастер спорта России» и разряда «Кандидат в мастера спорта» по итогам выступлений на международных соревнованиях: Первенствах мира и Европы. Изменения произошли по количеству мест и количеству участников в весовых категориях во всех возрастных группах.

Основные изменения в требованиях и условиях их выполнения для присвоения спортивных званий и разрядов на всероссийских соревнованиях представлены в таблице 2. Из нее видно, что на Чемпионате России и всероссийских соревнованиях, включенных в ЕКП, произошло некоторое усложнение требований для присвоения спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта». Так, на всероссийских соревнованиях при количестве участников не менее шести в крайних весовых категориях, теперь предусматривается выполнение требований к разряду КМС за 2–4 места, а при

количестве участников в остальных категориях, не менее восьми, может быть присвоен разряд КМС за 2–5 места [4].

Таблица 2

Основные изменения в требованиях и условиях их выполнения для присвоения спортивных званий и разрядов по виду спорта «Армрестлинг» на всероссийских соревнованиях

| Статус соревнований                                     | Требования и условия их выполнения 2017-2020 г.   | Требования и условия их выполнения 2021г.  |
|---|---|--|
| Чемпионат России  | Мастер спорта России – 1–6 место, КМС – 7–10 места, количество участников в категории не менее 10 | Мастер спорта России – 1–6 место, КМС – 7–8 места, количество участников в категории не менее 8  |
| Кубок России  | Мастер спорта России – 1–2 места, КМС – 3–4 места, количество участников в категории не менее 10  | Мастер спорта России – 1–2 места, КМС – 3–4 места, количество участников в категории не менее 8  |
| Первенство России, юниоры, юниорки 19–21 год, 16–18 лет | Мастер спорта России – 1 место, КМС – 2–4 места, количество участников в категории не менее 10    | Мастер спорта России – 1 место, разряд КМС – 2–4 места, количество участников в категории не менее 8 (крайние весовые - не менее 6)  |
| Другие всероссийские соревнования, включенные в ЕКП     | Мастер спорта России – 1 место, КМС – 2–6 места, количество участников в категории не менее 10    | Мастер спорта России – 1 место, разряд КМС – 2–4 места, при количестве участников не менее 6 в крайних весовых категориях, разряд КМС – 2–5 места, при количестве участников в остальных категориях не менее 8 |

Наиболее существенным изменением в ЕВСК в 2021 году является включение требований и условий их выполнения для присвоения спортивного звания и спортивных разрядов спортсменам с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) (таблица 3).

Таблица 3

Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России» и разряда «Кандидат в мастера спорта» по армрестлингу спортсменам с ПОДА на всероссийских соревнованиях

| Статус соревнований | Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России» | Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» |
|---------------------|---|---|
| Чемпионат России    | 1–3 место, количество участников в категории не менее 6                                     | 4–5 места, количество участников в категории не менее 6   |

|  |   |   |
|--|---|---|
| Кубок России   | 1–2 место, количество участников в категории не менее 5 | 3–4 место, количество участников в категории не менее 5 |
| Первенство России, юниоры, юниорки до 23 лет                                   | Не предусмотрено  | 1–3 место, количество участников в категории не менее 5 |
| Другие всероссийские соревнования, включенные в ЕКП, мужчины, женщины          | 1 место, количество участников в категории не менее 6   | 2–4 места, количество участников в категории не менее 6 |
| Другие всероссийские соревнования, включенные в ЕКП, юниоры, юниорки до 23 лет | Не предусмотрено  | 1–3 место, количество участников в категории не менее 5 |

Для выполнения требований к присвоению первого спортивного разряда армрестлерам с ПОДА необходимо на Первенстве России занять 4–6 места, а на других всероссийских соревнованиях среди юниоров до 23 лет, включенных в ЕКП, 5–6 место. Предусмотрены также требования к выполнению спортивных разрядов на Первенствах федеральных округов, Первенствах и чемпионатах субъектов и муниципалитетов. В иных условиях уточняется, что спортсмену, занявшему последнее место в весовой категории, спортивный разряд не присваивается [4].

**Заключение.** Изменения в Единой всероссийской спортивной классификации по виду спорта «Армрестлинг» 2021 года связаны с требованиями и условиями присвоения спортивных званий и разрядов.

Основные из них:

1. Сокращено количество человек в весовых категориях до восьми, а в крайних весовых категориях – до шести участников в таких соревнованиях, как: Первенство мира, Первенство Европы, Первенство России, других всероссийских соревнованиях, включенных в ЕКП. На Чемпионатах России, Кубке России, Всероссийских соревнованиях среди студентов сокращение участников в крайних весовых категориях до шести не предусмотрено.

2. На Первенстве мира среди юниоров и юниорок 19–21 года предусмотрено выполнение требований к спортивному званию «Мастер спорта России» за 1–3 места, среди юниоров и юниорок 16–18 лет за первое место.

3. На Первенстве Европы среди юниоров и юниорок 19–21 года предусмотрено выполнение требований к спортивному званию «Мастер спорта России» за 1–2 места.

4. На Первенствах мира и Европы предусмотрено выполнение нормативов спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта».

5. Включены требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания и спортивных разрядов спортсменам с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА).

## ЛИТЕРАТУРА

1. Лубышева, Л. И. Присвоение спортивного звания: типичные ошибки документального оформления / Л.И. Лубышева // Теория и практика физической культуры. – 2020. – №10. – 95 с.
2. Никулин, И. Н. Присвоение спортивных званий в Российской Федерации: проблемы и противоречия / И. Н. Никулин, Н. А. Звягинцева, А. В. Посохов, М. П. Спирин // Теория и практика физической культуры. – 2020. – №10. – С. 96–98.
3. Никулин, И. Н. Количественные показатели присвоения спортивных званий в единоборствах и силовых видах спорта / И. Н. Никулин, А. В. Воронков, Н. А. Звягинцева, В.А. Максименко // Теория и практика физической культуры. – 2021. – №3. – С.36–38.
4. О внесении изменений в приказ Минспорта России от 13 ноября 2017 года № 990 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, не включенные в программу Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, а также не являющиеся военно-прикладными или служебно-прикладными видами спорта) [Электронный ресурс]: утверждено приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 февраля 2021 г. № 72 // <https://minsport.gov.ru/2021/doc/ЕВСК/неолимпийские.pdf> (дата обращения: 06.05.2021).
5. Положение о Единой всероссийской спортивной классификации [Электронный ресурс]: утверждено приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 февраля 2017 г. № 108 // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство» (дата обращения: 28.04.2021).

УДК 796.894

### **ОЦЕНКА МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ, ЗАНИМАЮЩЕЙСЯ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКОЙ**

### **ASSESSMENT OF THE MORPHOFUNCTIONAL STATE AND STRENGTH TRAINING OF STUDENTS ENGAGED IN WEIGHTLIFTING**

**Погребняк С. А., Никулин И. Н., Никулин Э. И.**

**Pogrebnyak S. A., Nikulin I. N., Nikulin E. I.**

*ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия*

*Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia*

**Аннотация.** Статья посвящена оценке морфофункционального состояния и силовой подготовленности учащейся молодежи, занимающейся тяжелой атлетикой. В эксперименте принимали участие 16 спортсменов, разделенные на две группы по 8 человек в каждой. Группу А составили спортсмены массовых разрядов, группу Б – тяжелоатлеты, имеющие спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» и спортивное звание «Мастер спорта России». В результате сравнительного анализа силовой подготовленности установлен достоверно более высокий уровень развития силовых качеств у группы квалифицированных