



**Актуальные проблемы теории и методики
армрестлинга, бодибилдинга,
гиревого спорта, мас-рестлинга,
пауэрлифтинга и тяжелой атлетики**



Министерство просвещения Российской Федерации

Министерство спорта Российской Федерации

Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Чувашский государственный педагогический
университет им. И. Я. Яковлева»

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА,
МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

Выпуск 7

Сборник научных статей

**Чебоксары
2020**

УДК 796.88/89(082)
ББК 75.691.1я431; 75.712.5я431
А 437

Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики. Вып. 7 : сб. науч. статей / Чуваш. гос. пед. ун-т ; под ред. В. П. Сименя. – Чебоксары : Чуваш. гос. пед. ун-т, 2020. – 175 с.
ISBN 978-5-88297-486-1

Печатается по решению ученого совета Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева (протокол № 11 от 19.06.2020 г.).

Научный редактор – кандидат педагогических наук, профессор
В. П. Симень

В сборнике представлены материалы VII Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики», включенной в План проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации в 2020 году (приказ № 1165 от 31.12.2019 г.), которая состоялась в Чувашском государственном педагогическом университете им. И. Я. Яковлева 22 мая 2020 г. В числе авторов – ведущие ученые и специалисты в области силовых видов спорта России (Белгородская, Ленинградская, Омская, Ростовская, Самарская, Тюменская области, республики Татарстан, Чувашия и Саха-Якутия), Узбекистана и Украины.

Рассматриваются перспективные направления решения актуальных проблем совершенствования теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.

В перспективе на настоящую конференцию планируется приглашать и ученых-педагогов и специалистов в области многоборья и единоборств. В этой связи в разделе 5 приводится материал по актуальным проблемам теории и методики физического воспитания, многоборья и единоборств.

ISBN 978-5-88297-486-1

© Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева, 2020

4. Каталог «Михель» цельных вещей Восточной Европы (с 1966 года) / Под общ. ред Б. Альберта. Издание 8-е. – Без места издания. Михель, 2013. – 1098 с.
5. Тяжелая атлетика – Мир коллекций. URL:<http://www.rucollection.ru/3009-0053.html> (дата обращения 21.02.20).
6. Scott specialized catalogue of Worlds stamps (2015). New York: Scott. HE6185.U5 S3 55th. – 876 p.

REFERENCES

1. Bugaevskij K. A. Zanjatija atleticheskimi vidami sporta v otrazhenii filatelii, faleristiki i numizmatiki / K. A. Bugaevskij // Aktual'nye problemy teorii i metodiki armrestlinga, bodibildinga, girevogo sporta, paujerliftinga i tjazheloj atletiki. Vyp. 4 : sb. nauch. statej / pod red. V. P. Simenja. – Cheboksary : Chuvash. gos. ped. un-t, 2017. – S. 4–13.
2. Bugaevsky K. A. Tjazhjolaja atletika i ejo geroi v zerkale sredstv kollekcionirovanija / K.A. Bugaevskij // Aktual'nye problemy teorii i metodiki armrestlinga, bodibildinga, girevogo sporta, mas-restlinga, paujerliftinga i tjazheloj atletiki. Vyp. 5 : sb. nauch. statej / Chuvash. gos. ped. un-t ; pod red. V. P. Simenja. – Cheboksary : Chuvash. gos. ped. un-t, 2018. – S. 13–19.
3. Bugaevsky K. A. Tjazhëljaja atletyka y drugye atletycheskye vydy sporta v otrazhenyy sredstv kollekcyonirovanyja / K.A. Bugaevskij // Aktual'nye problemy teoryy y metodyky armrestlynga, bodybyl-dynga, gyrevogo sporta, mas-restlynga, pauerlyftynga y tjazheloj atlety-ky. Vьp. 6 : sb. nauch. statej / Chuvash. gos. ped. un-t ; pod red. V. P. Symenja. – Cheboksary : Chuvash. gos. ped. un-t, 2019. – S. 4–11.
4. Katalog «Mihel'» cel'nyh veshhej Vostochnoj Evropy (s 1966 goda) / Pod obshh. Red B. Al'berta. Izdanie 8-e. Bez mesta izdaniya. Mihel', 2013. – 1098 s.
5. Tjazhelaja atletika – Mir kolekcij. URL:<http://www.rucollection.ru/3009-0053.html> (data obrashhenija 21.02.20).
6. Scott specialized catalogue of Worlds stamps (2015). New York: Scott. HE6185.U5 S3 55th. – 876 p.

УДК 796.063.4

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНЫХ КОМАНД И СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ ВУЗОВ НА ЧЕМПИОНАТАХ РОССИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ПО АРМРЕСТЛИНГУ

THE EFFICIENCY OF PERFORMANCE OF NATIONAL TEAMS AND ATHLETES FROM VARIOUS UNIVERSITIES AT THE RUSSIAN ARMWRESTLING CHAMPIONSHIPS AMONG STUDENTS

Максименко В. А., Никулин И. Н., Никулин Э. И., Кудряшов М. А.

Maksimenko V. A., Nikulin I. N., Nikulin E. I., Kudryashov M. A.

ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия

Federal state Autonomous educational institution of higher education "Belgorod state national research University", Belgorod, Russia

Аннотация. В статье рассмотрены результаты выступления команд и отдельных спортсменов высших учебных заведений на Чемпионатах России среди студентов по армрестлингу в 2014–2019 годы. Были проанализированы официальные протоколы всероссийских студенческих соревнований по армрестлингу. При распределении достижений команд и отдельных спортсменов использовался показатель количества призовых мест. Выявлены сильнейшие команды и спортсмены. В 2014–2019 годы Чемпионаты России среди студентов по армрестлингу проводились в Белгородском государственном национальном исследовательском университете. За эти годы только две команды выигрывали командный зачет – это команды Белгородского государственного национального исследовательского университета и сборная Северо-Кавказского горно-металлургического института. Всего шесть команд вузов за последние шесть лет попадали в призовой зачет. Десять студентов занимали призовое место четыре и более раз. Лидеры по числу призовых мест – М. Васильев, по числу побед – Е. Решетник, являются студентами НИУ «БелГУ».

Annotation. The article considers the results of the performance of teams and individual athletes of higher educational institutions at the Russian armwrestling Championships among students in 2014–2019. The official protocols of all-Russian armwrestling competitions among students were analyzed. The indicator of the number of the prizes is used for distributing the achievements of teams and individual athletes. The strongest teams and athletes were identified. The Russian armwrestling Championships among students were held at the Belgorod state national research University from 2014 to 2019. Over the years, only two teams have won the team competition – the teams of the Belgorod state national research University and the team of the North Caucasus Mining and Metallurgical Institute. Only six teams of universities were included in the prize standings, over the past six years. Ten students won the prize four or more times. The leaders in the number of prizes – M. Vasiliev, in the number of victories – E. Reshetnik. They are students of Belgorod State University

Ключевые слова: армрестлинг, студенты, чемпионат России, спортивные соревнования.

Keywords: armwrestling, students, Russian championship, sports competitions.

Актуальность. Важнейшим направлением развития армрестлинга как массового спорта в Российской Федерации, является студенческий спорт.

В марте 2020 года после подачи заявки федерацией армрестлинга России в международную федерацию студенческого спорта (FISU), было принято решение присвоить армрестлингу статус признанного студенческого вида спорта на мировом уровне. Это дает право проводить международные соревнования под эгидой FISU, в том числе в программе Всемирной универсиады.

Включение армрестлинга в программу Всемирной универсиады обуславливает необходимость анализа развития студенческого армрестлинга в России. Результаты выступления сборных команд высших учебных заведений, а так же анализ выступлений лучших спортсменов на всероссийских студенческих соревнованиях по армрестлингу, является важной задачей для выявления базовых вузов по формированию студенческой сборной команды России для участия во Всемирной универсиаде [4].

Спортивные результаты являются специфическим и интегральным продуктом соревновательной деятельности, критерием их измерения и оценки [1]. Главным соревнованием Всероссийского уровня по армрестлингу среди обучающихся высших учебных заведений, является Чемпионат России среди студентов, проводящийся с 2004 года. Чемпионат несколько раз менял свое название, начиная с 2018 года называется «Всероссийские спортивные соревнования среди студентов по армрестлингу». С 2014 года Чемпионаты России среди студентов проводятся при поддержке Министерства спорта РФ, Федерации армрестлинга России и Российского студенческого спортивного союза в г. Белгороде на базе Белгородского государственного национального исследовательского университета (НИУ «БелГУ») [2]. В соревнованиях ежегодно принимают участие свыше 150 студентов из более 40 вузов 25 регионов Российской Федерации [5].

Цель исследования – рассмотреть результаты выступления команд и отдельных спортсменов высших учебных заведений на всероссийских студенческих соревнованиях по армрестлингу в 2014–2019 годы.

Методика и организация исследования. Были проанализированы официальные протоколы Чемпионатов России среди студентов 2014–2019 годов. При распределении достижений команд и отдельных спортсменов использовался показатель количества призовых мест.

Результаты исследования и их обсуждение. В таблице 1 представлены данные по распределению призовых мест ведущих сборных команд высших учебных заведений по армрестлингу на главных студенческих соревнованиях в 2014–2019 годы.

Таблица 1

Результаты командного зачета на Чемпионатах России среди студентов 2014–2019 гг.

Год	1 место	2 место	3 место
2014	СКГМИ (ГТУ), г. Владикавказ	НИУ «БелГУ», г. Белгород	МГСУ, г. Москва
2015	НИУ «БелГУ», г. Белгород	СКГМИ (ГТУ), г. Владикавказ	ЧГУ имени И.Н. Ульянова, г. Чебоксары
2016	СКГМИ (ГТУ), г. Владикавказ	СОГПИ, г. Владикавказ	НИУ «БелГУ», г. Белгород
2017	СКГМИ (ГТУ), г. Владикавказ	НИУ «БелГУ», г. Белгород	СОГПИ, г. Владикавказ
2018	НИУ «БелГУ», г. Белгород	СКГМИ, г. Владикавказ	ОГУ, г. Орел
2019	НИУ «БелГУ», г. Белгород	ЧГУ, г. Чебоксары	ОГУ, г. Орел

Установлено, что за последние шесть лет соревнований только две команды выигрывали командный зачет – это НИУ «БелГУ» и сборная Северо-Кавказского горно-металлургического института, г. Владикавказ, республика Северная Осетия-Алания, имеющие по три победы. Данные таблицы

свидетельствуют, что лишь шесть команд вузов за последние шесть лет попадали в призовой зачет всероссийских студенческих соревнований по армрестлингу. Это команды Московского государственного строительного университета, Чувашского государственного университета имени И. Н. Ульянова, Северо-Осетинского государственного педагогического института и Орловского государственного университета им. И. Тургенева. В 2020 году, традиционно проводимые весной Всероссийские студенческие соревнования по армрестлингу были перенесены из-за запрета на массовые мероприятия по причине пандемии COVID-19.

Данные о месте, которое занял спортсмен и общем количестве завоёванных медалей на Всероссийских чемпионатах среди студентов по армрестлингу представлены в таблице 2.

Таблица 2

Спортсмены-лидеры в личном зачете по количеству призовых мест на чемпионатах России среди студентов по армрестлингу 2014–2019 гг.

ФИО	Субъект РФ, ВУЗ	2014 место	2015 место	2016 место	2017 место	2018 место	2019 место	Всего
Васильев Михаил	НИУ «БелГУ», Белгородская область	3	1	3	3	2	1	6
Решетник Елизавета	НИУ «БелГУ», Белгородская область	1	1	1	1	1		5
Гассиев Сослан	СКГМИ (ГТУ), Республика Северная Осетия	1	1	1	1			4
Баева Милана	СКГМИ (ГТУ), Республика Северная Осетия	1		1	1	1		4
Кущенко Александр	НИУ «БелГУ», Белгородская область		1	1	2	2		4
Андриишин Глеб	ЛЭТИ, г. Санкт-Петербург	2	1		2	2		4
Полупанов Максим	НИУ «БелГУ», Белгородская область		2	2	1	2		4
Алеева Эльмира	ЧГУ имени И. Н. Ульянова, Чувашская Республика	3	1		2		1	4
Абди Оглы Рустам	НИУ «БелГУ», Белгородская область		2	3		1	2	4
Лобов Александр	НИУ «БелГУ», Белгородская область		3	3	1	1		4

В результате анализа выступления студентов в личном зачете в период с 2014–2019 год было выявлено десять спортсменов, завоевавших в этот временной отрезок наибольшее количество призовых мест. Установлено, что шесть из десяти спортсменов являются студентами НИУ «БелГУ». Спортсменами, показавшими лучший результат на протяжении шести лет, являются студенты НИУ «БелГУ» Решетник Елизавета (пять побед) и Васильев Михаил (шесть призовых мест). По четыре победы имеют Гассиев Сослан и Баева Милана.

Заключение. В 2014–2019 годы Чемпионаты России среди студентов по армрестлингу проводились в Белгородском государственном национальном исследовательском университете. В эти годы только две команды выигрывали командный зачет – это НИУ «БелГУ» и сборная Северо-Кавказского горно-металлургического института. Всего шесть команд вузов за последние шесть лет попадали в призовой зачет. Десять студентов занимали призовое место четыре и более раз. Лидеры по числу призовых мест – М. Васильев, по числу побед – Е. Решетник, являются студентами НИУ «БелГУ».

ЛИТЕРАТУРА

1. Лубышева, Л. И. Современный спорт: проблемы и решения / Л. И. Лубышева // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Образование, здравоохранение, физическая культура. – 2014. – Т. 14. – № 1. – С. 12–14.
2. Никулин, И. Н. История развития армспорта в Белгородском университете / И. Н. Никулин, А. В. Воронков, М. С. Филатов // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : материалы II Всерос. заоч. науч.-практич. конф., 10 ноября 2015 г. // НИУ «БелГУ» ; под общ. ред. И. Н. Никулина. – Белгород : ИД Белгород» НИУ «БелГУ», 2015. – С. 13–17.
3. Никулин, И. Н. К вопросу об эффективности выступления сборных команд России по армрестлингу на чемпионатах мира в 2014–2018 годы / И. Н. Никулин, В. А. Максименко, А. В. Посохов, Д. Н. Толмачев // Развитие физической культуры и спорта в контексте самореализации человека в современных социально-экономических условиях: материалы XI Всероссийской научно-практической конференции. – Липецк, 29–30 ноября 2018 г. – Липецк : ЛГПУ имени П. П. Семенова-Тян-Шанского, 2018. – С. 79–84.
4. Никулин, И. Н. Результативность выступления национальных сборных команд на главных международных соревнованиях по армрестлингу / И. Н. Никулин, Ф. И. Собянин, А. В. Посохов, В. А. Максименко // Теория и практика физической культуры – 2019. – № 12. – С. 80–82.
5. Никулин, И. Н. Итоги выступления ведущих сборных команд высших учебных заведений на чемпионатах России среди студентов по армрестлингу в 2015–2019 годы / И. Н. Никулин, А. В. Посохов, А. В. Воронков, В. А. Максименко // Современные проблемы физического воспитания и спорта, безопасности жизнедеятельности в системе образования : материалы III-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной юбилею доктора педагогических наук, профессора Л. Д. Назаренко; г. Ульяновск, 28–29 ноября 2019 г. – Ульяновск, 2019. – С. 278–283.

REFERENCES

1. Lubysheva L. I. Sovremenniy sport: problem i resheniya [Modern sport: problems and solutions]. Bulletin of the South Ural state University. Series: Education, health, physical culture. –