



**СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ
К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ**

**Материалы всероссийской научно-практической
конференции**

4 декабря 2020 г.

Владимир

Владимир 2020

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
Институт физической культуры и спорта

Координационный научно-методический центр кафедр физического
воспитания Евразийской ассоциации университетов

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

Материалы всероссийской научно-практической конференции

4 декабря 2020 г.

Владимир

Электронное издание



Владимир 2020

ISBN 978-5-9984-0997-4

© ВлГУ, 2020

УДК 796

ББК 75.1

Редакционная коллегия:

А. В. Федин – д.т.н., профессор

проректор по научной и инновационной работе ВлГУ (*председатель*);

Л. В. Логинов – к.п.н., профессор

проректор по социальной политике и общим вопросам ВлГУ (*зам. председателя*);

В. А. Уваров – к.п.н., профессор МГУ им. М. В. Ломоносова

председатель Координационного научно-методического центра кафедр физического воспитания Евразийской ассоциации университетов (*член редколлегии*);

А. В. Гадалов – к.п.н., профессор

директор Института физической культуры и спорта ВлГУ (*член редколлегии*);

Т. Е. Батоцуренова – д.б.н., профессор

зав. кафедрой теоретических и медико-биологических основ физической культуры ВлГУ (*член редколлегии*)

Издаётся по решению редакционно-издательского совета ВлГУ

Современные подходы к совершенствованию физического воспитания и спортивной деятельности учащейся молодежи [Электронный ресурс] : материалы всерос. науч. практ. конф., 4 дек. 2020 г., Владимир / Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых ; Ин-т физ. культуры и спорта ; Координац. науч.-метод. центр каф. физ. воспитания Евраз. ассоц. ун-тов. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2020. – 418 с. – ISBN 978-5-9984-0997-4. – Электрон. дан. (6,25 Мб). – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – Системные требования: Intel от 1,3 ГГц ; Windows XP/7/8/10 ; Adobe Reader ; дисковод CD-ROM. – Загл. с титул. экрана.

Представлены результаты научных исследований, методических и практических работ ученых, преподавателей, тренеров, методистов, специалистов в области физической культуры и спорта, посвященных вопросам физического воспитания и спортивной подготовки учащейся молодежи, сохранения и укрепления здоровья, формирования культуры здорового образа жизни, проблемам внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на современном этапе.

Предназначены для научно-педагогических работников, специалистов и руководителей организаций в сфере физической культуры и спорта, аспирантов, магистрантов, студентов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 – Физическая культура, 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), 44.03.01 – Педагогическое образование и др.

УДК 796

ББК 75.1

ISBN 978-5-9984-0997-4

© ВлГУ, 2020

<i>Митриченко Р. Х.</i> Показатели физической подготовленности студентов первых курсов УдГУ	320
<i>Монгуш С. Р.</i> Спортивные единоборства – базовые виды спорта в регионе	323
<i>Никифорова Ю. В., Косцова Е. В.</i> Оценка уровня физической подготовленности девушек-фигуристок 16-17 лет	325
<i>Никулин И. Н., Ахмедшин И. Г., Ахмедшин И. И., Нестеренко Г. Л.</i> К вопросу об ориентации школьников 10-12 лет для занятий армрестлингом	329
<i>Никулин Э. И., Никулин И. Н., Польщиков К. А.</i> Автоматизация процессов проведения спортивных соревнований по армрестлингу	333
<i>Овчинникова Е. И., Ярош А. А.</i> Создание современной образовательной среды детской футбольной школы	337
<i>Песчанова С. А.</i> Подвижные игры как эффективное средство развития физических качеств, обучающихся в начальной школе	343
<i>Правдов Д. М., Правдов М. А., Головкина А. А., Шутов А. Н.</i> Влияние занятий парашютным спортом на развитие координационных способностей у старшеклассников	347
<i>Резанов Е. А., Репникова Е. А.</i> Влияние пандемии коронавирусной инфекции Covid-19 на применяемые в условиях фитнес-клуба оздоровительные технологии для школьников	353
<i>Романова Е. М., Косцова Е. В.</i> Особенности организации внеклассной спортивно-массовой работы в условиях средней общеобразовательной школы	358
<i>Семин Д. А., Снегирева Т. Г., Башкирова А. А.</i> Проблемы физической активности в период пандемии «Covid-19» параспортсменов	363
<i>Снегирева Т. Г., Башкирова А. А., Семин Д. А.</i> Проблемы и перспективы в развитии адаптивной физической культуры	365
<i>Солоненко О. А., Каширный Е. В.</i> Развитие физических качеств учащихся средствами бокса в общеобразовательной школе в рамках элективной деятельности	368
<i>Стеценко Н. Д., Варфоломеева З. С.</i> Оценка волевых качеств старших юношей и юниоров в зимнем полиатлоне	373
<i>Титова Т. А., Никитина А. А., Бондаренко К. К.</i> Влияние кинематических параметров выполнения гимнастического элемента на объём выполняемых действий в тренировочном занятии	378
<i>Трофимова О. Г., Костерин А. С.</i> Эффективность применения средств тяжелой атлетики в рамках элективной деятельности	384
<i>Уваров В. А., Сагова З. А., Булавина Т. А.</i> Особенности физкультурно-спортивных знаний студентов неспециализированного направления подготовки в вузе	389
<i>Ушаков И. О., Семенова Г. И.</i> Критерии и составляющие педагогического мастерства спортивного тренера	395
<i>Цандыков В. Э.</i> Школьная спортивная лига по спортивной борьбе как целостная педагогическая система	400
<i>Шаглинов П. А., Габуншин В. В., Церенов Д. П., Дорджиев В. В., Сюкиев Д. Н.</i> Подвижные игры помогают исправить осанку	406
<i>Шаповалова О. В., Калмыкова В. И., Ходова И. В.</i> Способы регуляции предстартовых состояний у баскетболистов	411
<i>Юсифов Р. Р.</i> Калистеника – одна из форм самостоятельных занятий физической культурой	415

научно-практической конференции 12 октября 2020 г. / Под общ. ред. Е. П. Ткачевой. – Белгород: ООО Агентство перспективных научных исследований (АПНИ), 2020. – С.127-130.

3. Иссурин В.Б. Спортивный талант: прогноз и реализация: Монография / В.Б. Иссурин; пер. с англ. И.В. Шаробайко. – М.: Спорт, 2017. – 240с.

4. Никулин И.Н. Анализ антропометрических показателей армрестлеров различных весовых категорий как фактора успешности выступления на всероссийских соревнованиях /А.В. Посохов, И.Н. Никулин, Л.А. Кадуцкая, В.А. Малахов// Теория и практика физической культуры. - №7, 2018. – С.69-72.

5. Cote J. The influence of the family in the development of talent in sport. / J.Cote // The Sport Psychologist, 1999; 13: 395-417.

УДК 7.092

АВТОМАТИЗАЦИЯ ПРОЦЕССОВ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО АРМРЕСТЛИНГУ

Э. И. Никулин, И. Н. Никулин, К. А. Польщиков

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород,
e-mail: Nikulin_i@bsu.edu.ru

Аннотация. В статье выявлены проблемы традиционного (ручного) ведения рабочего протокола спортивных соревнований по армрестлингу. Описана необходимость автоматизации процессов проведения соревнований по данному виду спорта. Определены основные процессы информационной системы проведения соревнований. Выявлены преимущества использования информационной системы и автоматизации процессов проведения спортивных соревнований по армрестлингу.

Ключевые слова: армрестлинг, спортивные соревнования, информационная система, автоматизация процессов.

AUTOMATION OF THE PROCESSES OF ARMWRESTLING SPORTS COMPETITIONS

E. I. Nikulin, I. N. Nikulin, K. A. Polshchikov

Federal state Autonomous educational institution "Belgorod state national research University», Belgorod, e-mail: Nikulin_i@bsu.edu.ru

Abstract. The article reveals the problems of traditional (manual) maintenance of the working Protocol of armwrestling sports competitions. The necessity of automating the processes of conducting competitions in this kind of sport is described. The main processes of the competition information system are defined. The advantages of using an information system and automating the processes of armwrestling sports competitions are revealed.

Keywords: armwrestling, sports competitions, information system, process automation.

В последнее время все больше сфер жизнедеятельности оптимизируются благодаря современным компьютерным технологиям. Процесс внедрения информационных технологий интенсивно развивается и в сферу спорта. Для примера можно взять проведение Олимпиады 2016 года

в Рио-де-Жанейро. Данные соревнования стали самыми высокотехнологичными за всю историю проведения Олимпийских игр. IT-инфраструктура Олимпиады обеспечивала бесперебойную трансляцию игр для 4.5 млрд. человек. 12 автономных аэростатов с использованием высококачественной оптики следили за безопасностью проведения спортивных соревнований. Кроме этого, информационная система автоматически вела подсчеты и анализировала показатели спортсменов, что существенно снизило нагрузку на организаторов соревнований и судей [2].

Прогресс компьютерных технологий позволяет сэкономить силы и время организаторов для проведения не только турниров мирового уровня, но и локальных соревнований. Для примера автоматизации процессов проведения спортивных соревнований в статье выбран вид спорта – армрестлинг. Данный вид не входит в программу олимпийских игр, но интенсивно развивается и набирает популярность по всему миру.

В решении социально значимых задач укрепления здоровья и организации здорового образа жизни студентов средствами физической культуры и спорта, армрестлингу отводится важное место как одному из динамично развивающихся видов спорта в вузах. Новый толчок к развитию армрестлинг получил после приобретения в 2020 году статуса признанного вида спорта международной федерацией студенческого спорта (FISU) на мировом уровне. Это дает право проводить международные соревнования под эгидой FISU, в том числе в рамках всемирной универсиады.

Для проведения соревнований по армрестлингу существует определенный регламент, соблюдение которого контролируется федерацией армрестлинга России. Спортивные соревнования по данному виду спорта также имеют несколько систем проведения, которые могут отличаться в зависимости от турнира. Протоколы соревнований по армрестлингу регионального и муниципального уровней, в котором участвуют до 100 спортсменов, как правило, ведутся секретарями без использования ЭВМ. Однако если в турнире участвует большее количество спортсменов, происходят проблемы, которые влекут за собой нарушения и задержки в процессах проведения поединков [1].

Цель и задачи работы. Обосновать необходимость разработки автоматизированной системы проведения спортивных соревнований по армрестлингу. Разработать автоматизированную структуру процесса проведения соревнований. Выявить проблемы традиционной организации соревнований по армрестлингу.

Методы. Анализ данных литературных источников и интернет материалов, опрос главных судей и секретарей Всероссийских и региональных соревнований по армрестлингу (n=26), программ моделирования бизнес-процессов организаций.

Полученные результаты. В результате анализа эффективности проведения ряда соревнований и опроса главных судей и секретарей, нами были выявлены следующие проблемы: при быстром темпе проведения турнира, главный секретарь и его заместители могут допустить ошибку, что повлечет за собой последствия, из-за которых необходимо будет приостанавливать турнир; если соревнования межрегионального или всероссийского уровней, нужно большое количество технических секретарей для ведения протоколов соревнований; секретарь может потерять одного из участников, что приводит к серьезным конфликтам; секретарь или постороннее лицо может влиять на жеребьевку участников; процесс подсчета личных и особенно командных очков в одной весовой категории и на соревнованиях в целом является очень трудоемким, что также может повлечь за собой ошибки; большое количество рабочих протоколов; определение всех мест в категории – долгий, сложный и чреватый частыми ошибками процесс, особенно, если больше 10-ти человек в категории; необходимо вручную вносить данные в итоговый протокол.

Секретарь на каждый поединок вручную записывает фамилии участников. Если в весовой категории 16 участников, то секретарю до 6-ти раз нужно вносить каждую фамилию. Из-за этого увеличивается время проведения соревнований и уменьшается скорость выполнения процессов. Кроме вышеописанных проблем, необходимо отметить, что нет систематизации хранения информации о пройденных соревнованиях после их завершения. Для обеспечения автоматизации проведения спортивных соревнований необходимо указать три главных процесса: регистрация участников; проведение спортивных соревнований; обработка результатов.

Главным процессом является непосредственное проведение спортивных соревнований по данному виду спорта. Поэтому, необходимо подробно построить и описать подпроцессы данного этапа. Для визуализации процессов выбрана программа ARISExpress, а также нотация eEPC. Данная нотация является гибкой и простой для понимания, при этом, она имеет нужные логические инструменты: «и», «или», «исключающее или» [3].

На рисунке 1 показана диаграмма ARISeEPC, с помощью которой отражены процессы непосредственного проведения спортивных

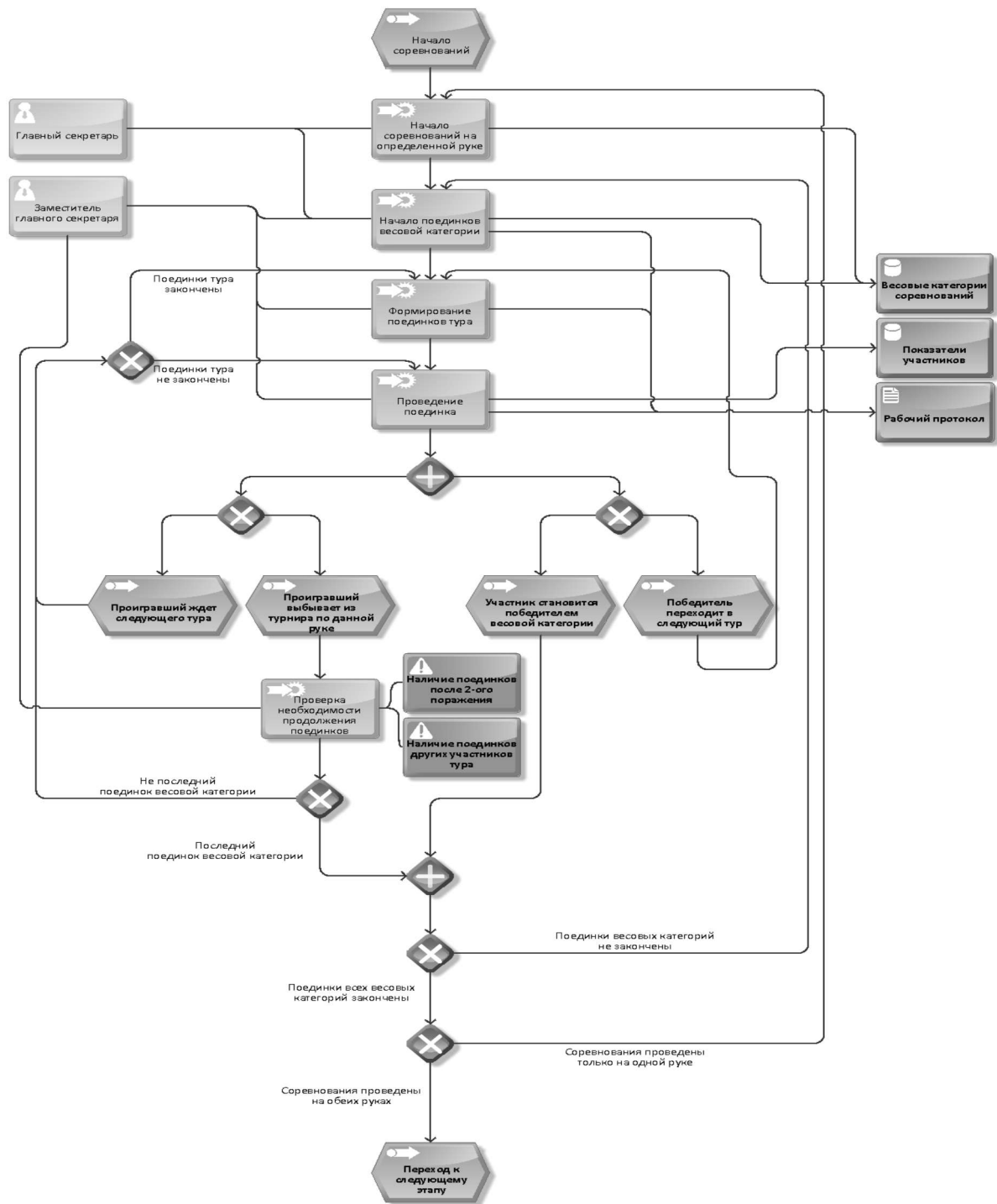


Рис. 1 - процесс непосредственного проведения спортивных соревнований по армрестлингу

В отличие от традиционного проведения соревнований без использования ЭВМ, понадобится только главный секретарь и его заместитель (в том случае, если участников соревнований более 120 человек).

Выводы. Таким образом, когда установлены основные процессы, а также проведен их анализ, можно перейти к этапу разработки информационной системы, которая смогла бы обеспечить организаторов соревнований функциями менеджмента турнира. Данная информационная система позволит решить вышеуказанные проблемы, с которыми сталкиваются организаторы соревнований по армрестлингу, а также позволит уменьшить трудовые и материальные затраты на организацию и проведение спортивных соревнований по данному виду спорта.

Литература:

1. Никулин Э.И. Проектирование информационной системы проведения соревнований по армрестлингу / Э.И. Никулин, И.Н. Никулин, К.А. Польщиков, А.В. Посохов // Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики. Вып. 7: сб. науч. статей / Чуваш. гос. пед. ун-т; под ред. В. П. Сименя. – Чебоксары: Чуваш. гос. пед. ун-т, 2020. – С.51-56.

2. Пушкаш А. Быстрее, выше, умнее: пять главных технологических новинок Олимпиады-2016 [Электронный ресурс]. URL: https://news.itmo.ru/ru/startups_and_business/innovations/news/5913/ (дата обращения 11.09.2020)

3. Чавалах А. Использование нотации eEPC для графического описания бизнес-процессов [Электронный ресурс]. URL: <https://habr.com/ru/post/143273/> (дата обращения 12.09.2020).

УДК 796/799

СОЗДАНИЕ СОВРЕМЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ ДЕТСКОЙ ФУТБОЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Е. И. Овчинникова, А. А. Ярош

Забайкальский государственный университет, г. Чита, e-mail: Yr.alex@mail.com

Аннотация. В статье рассмотрен процесс разработки образовательной среды для детской футбольной школы, а также результаты внедрения данного проекта на практике с учетом разработанных критериев эффективности.

Ключевые слова: образовательная среда, детский футбол, инновации, проект, реализация, мотивация, образовательная программа.

THE CREATION OF A MODERN EDUCATIONAL ENVIRONMENT FOR CHILDREN'S FOOTBALL SCHOOLS

E. I. Ovchinnikova, A. A. Yarosh

Transbaikal state university, Chita, e-mail: Yr.alex@mail.com

Annotation. The article considers the developing process of an educational environment for the children's football school, as well as the implementing results of this project in practice, including the developed efficiency criteria.