



**БелГУ**  
**БелГУ**  
BELGOROD STATE  
UNIVERSITY (BSU)



# СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Белгородский государственный национальный исследовательский  
университет» (НИУ «БелГУ»)

Педагогический институт  
Факультет физической культуры

**СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Сборник научных статей по итогам  
VI Всероссийской научно-практической конференции  
с международным участием

29 ноября 2019 года



г. Белгород, 2019

УДК 378.147:796  
ББК 75p30  
С 56

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом Педагогического института НИУ «БелГУ» (протокол № 3 от 12.11.2019)

Рецензенты:

*А.И. Ткаченко*, кандидат педагогических наук, доцент,  
доцент кафедры физической подготовки Бел ЮИ МВД РФ им. И.Д. Путилина;

*А.А. Третьяков*, кандидат педагогических наук, доцент,  
доцент кафедры спортивных дисциплин  
Педагогического института НИУ «БелГУ»

С 56

**Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта:** сборник научных статей по итогам VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (г. Белгород, 29 ноября 2019 г.) / под общ. ред. И.Н. Никулина. – Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2019. – 525 с.

ISBN 978-5-9571-2682-9

В сборнике материалов конференции представлены работы отечественных и зарубежных учёных, а также молодых исследователей, затрагивающие широкий круг проблемных вопросов: современные тенденции развития физкультурного образования, физической культуры и спорта; актуальные вопросы преподавания учебной дисциплины «Физическая культура» в учебных заведениях; актуальные вопросы теории и практики физкультурно-оздоровительной деятельности; современные технологии в адаптивной физической культуре; современные технологии подготовки спортсменов; современные физкультурно-оздоровительные технологии; медико-биологические аспекты физической культуры и спорта. Статьи опубликованы в авторской редакции.

УДК 378.147:796  
ББК 75p30

ISBN 978-5-9571-2682-9

© НИУ «БелГУ», 2019

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ АРМСПОРТА СРЕДИ ЛИЦ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**Филатов М.С., Никулин И.Н., Башмина А.Д., Толмачев Д.Н., Рабинович В.Г.**

*Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет, Россия, г. Белгород  
mif.arm@yandex.ru*

**Аннотация.** В статье анализируются основные результаты развития спортивной дисциплины «Армспорт» (спорт слепых) в Белгородской области. Установлено, что впервые белгородские спортсмены приняли участие в Чемпионатах России в 2003 году, а первые призовые места заняли в 2004. Важным шагом в развитии армспорта среди лиц с нарушениями зрения стало открытие в 2015 году отделения в Центре развития физической культуры и спорта Белгородской области. Уже в следующем году сборная Белгородской области впервые побеждает в командном зачёте чемпионата России. Открытие отделения создало предпосылки для успешного выступления белгородских армрестлеров и на главных международных соревнованиях.

**Ключевые слова:** армрестлинг, спорт слепых, чемпионат России, спортивные достижения, международные соревнования, командный зачет.

История российского спорта слепых берет начало с 1896 года, когда в крупных российских городах стали создаваться первые шахматные кружки слепых. Всероссийское общество слепых (ВОС) с 1930-х годов активно развивает физическую культуру и спорт. В 1958 году был образован Совет по физической культуре и спорту при ЦП ВОС (на основе которого в 1986 году была создана Федерация спорта слепых), которая позже стала членом Олимпийского комитета России и приобрела статус общероссийской физкультурно-спортивной организации.

История возникновения армрестлинга в России начинается с 1989 г. В реестр официальных видов спорта среди незрячих спортсменов армрестлинг был включен 17 ноября 1995 года. В 1996 году армрестлинг был переименован в армспорт.

Белгородские спортсмены с нарушением зрения впервые приняли участие в чемпионате России в 2003 году в Москве. В составе команды было шесть мужчин и две женщины. По результатам соревнований никто из мужчин попасть на пьедестал почета не смог, а женщины выступили успешно: Скрипкина Галина завоевала бронзовую медаль, Давиденко Варвара серебряную. На всероссийском уровне первые успехи у мужчин были отмечены спустя год, в 2004 году: Остриков Андрей стал бронзовым призером, а Маликов Геннадий выиграл серебро чемпионата России.

Первая победа к Белгородским спортсменам пришла в 2006 году, спортсмен из Валуйского района Андрей Остриков впервые выигрывает чемпионат России. В 2008 году ему присваивают звание мастера спорта России, и он становится первым мастером спорта по армрестлингу (спорт слепых) в Белгородской области. Годом позже

Староосколец Маликов Геннадий выигрывает первое золото чемпионата России, а в 2010 году Рудакова Ольга первая из женщин становится на высшую ступень пьедестала почета чемпионата страны.

Далее следует длительная пауза, чемпионат России несколько лет подряд проводится в городе Сочи и из-за недостаточного финансирования команда Белгородской области не принимает участие в главном турнире страны. Вернувшись на чемпионат России в 2014 году, белгородские спортсмены завоевывают несколько серебряных и бронзовых медалей. А в 2015 году впервые сборная Белгородской области становится третьей в командном зачете чемпионата России.

Также в 2015 году открывается отделение армрестлинга в Центре адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области, что послужило мощным толчком в развитии вида спорта среди лиц с нарушениями зрения в регионе. Был сформирован тренерский состав, благодаря которому опытные спортсмены могли совершенствовать своё техническое мастерство. До этого момента спортсмены тренировались самостоятельно и многих нюансов техники и методики тренировочного процесса не знали. Под руководством квалифицированных тренеров Михаила Филатова и Елизаветы Решетник сборная Белгородской области впервые готовилась к чемпионату России 2016 года.

Всего за год была проведена плодотворная работа, которая принесла весомые результаты. В сентябре 2016 года на чемпионате России, проходившем в г. Ярославль, уже два спортсмена из Белгородской области, Остриков Андрей и Скрипкина Галина, завоёвывают золотые медали, а Рудакова Ольга становится бронзовым призёром. Впервые в истории сборная Белгородской области побеждает в командном зачёте чемпионата России. Спортсмены федерации адаптивного спорта показывают высокие результаты, реализовывают свой потенциал. У них появляется возможность выступлений на международных турнирах в составе сборной команды России.

С 19 по 23 ноября 2016 года в польском городе Румия проходил чемпионат Мира среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с нарушениями зрения. Белгородская область впервые принимала участие в международных соревнованиях по армрестлингу среди лиц с нарушениями зрения. Представлял её Остриков Андрей, который стал серебряным призёром данного турнира.

В мае 2017 года в Польше, в г. Катовице прошёл чемпионат Европы. Белгородскую область представляли два спортсмена, ставшие победителями и призёрами. Маликов Геннадий одержал победу в самой тяжелой весовой категории, Остриков Андрей стал серебряным призёром в весовой категории до 60 кг.

В сентябре 2017 года состоялся чемпионат Мира в Венгрии. Три белгородских спортсмена завоевали 6 медалей. В мужской весовой категории до 60 кг Остриков Андрей завоевал две бронзовые медали. В категории свыше 100 кг Маликов Геннадий выиграл серебряную и бронзовую медали. У Скрипкиной Галины в весовой категории до 60 кг две серебряные медали.

В ноябре 2017 года в Польше прошёл Кубок Мира среди лиц с ограниченными возможностями здоровья. Старооскольский спортсмен, Маликов Геннадий, стал победителем среди инвалидов по зрению, завоевав две золотые медали.

Ежегодно управление физической культуры и спорта Белгородской области подводит итоги, определяя десятку лучших спортсменов и тренеров уходящего года. По результатам 2017 г. в десятку лучших спортсменов вошел Геннадий Маликов, а в десятку лучших тренеров области Михаил Филатов.

В 2017 году сборная Белгородской области пропускает чемпионат России из-за того, что он проводился в непосредственной близости к чемпионату мира. Но принимает участие в кубке России, где Остриков Андрей и Рудаков Сергей становятся победителями в категориях до 60 кг и до 90 кг соответственно. Скрипкина Галина, Трясцин Дмитрий и Маликов Геннадий становятся серебряными призёрами. И в командном зачёте одерживает победу Белгородская область.

В мае 2018 года в Болгарии, г. София прошёл чемпионат Европы. Белгородская область была представлена тремя спортсменами. Скрипкина Галина завоевала две серебряные медали, Маликов Геннадий и Остриков Андрей заняли 4 места.

В сентябре 2018 года в Ярославле прошёл чемпионат России. По результатам турнира шесть спортсменов из команды Белгородской области попали в состав сборной России. Золотые медали у Маликова Геннадия, Острикова Андрея и Башминой Анжелики. Серебро у Рудаковой Ольги, бронзовые награды у Скрипкиной Галины и Трясцина Дмитрия.

На проходящем в октябре 2018 года чемпионате мира в Турции, г. Анталия, среди лиц с нарушениями зрения из Белгородской области было представлено два спортсмена. Белгородки Башмина Анжелика и Скрипкина Галина выступали в весовой категории до 60 кг и стали серебряными и бронзовыми призёрами соответственно.

В ноябре 2018 года в Польше проходил Кубок Мира среди инвалидов. Анжелика Башмина стала победителем не только среди лиц с нарушениями зрения, но и в абсолютной весовой и классификационной категории турнира. Маликов Геннадий стал серебряным призёром. По итогам 2018 г. в десятку лучших спортсменов Белгородской области вошла Анжелика Башмина, а в десятку лучших тренеров Михаил Филатов.

2019 год проходит еще успешнее, победа в командном чемпионате России, золотые медали Анжелики Башминой и Геннадия Маликова. Два серебра на чемпионате Европы в Греции (г. Лутраки) Анжелики Башминой. Уникальный результат на кубке России в Ярославле, пять спортсменов завоевывают пять золотых медалей: Скрипкина Галина, Башмина Анжелика, Остриков Андрей, Трясцин Дмитрий и Маликов Геннадий становятся чемпионами, и сборная Белгородской области выигрывает командный зачет.

27 октября 2019 г. на чемпионате мира, проходившем в Румынии г Константа, трое Белгородских спортсменов выигрывают 6 медалей: серебряными и бронзовыми призёрами в борьбе левой и правой рукой стали Остриков Андрей и Скрипкина Галина, Башмина Анжелика завоевала две серебряные медали.

Адаптивный спорт с каждым годом всё стремительнее развивается, армрестлинг не является исключением. С каждым годом увеличивается количество спортивных мероприятий для людей с ограниченными возможностями здоровья. Перспективы включения армрестлинга в программу Параолимпийских Игр 2024 дают мощный стимул к совершенствованию навыков, достижению высоких результатов и выявлению основных направлений дальнейшего развития.

## **МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИЧЕСКОГО СПЕКТРА**

**Соколова В.А., Дрогомерецкий В.В.**

*Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма,  
Казань, Россия  
drogomeretskiyvova@mail.ru*

**Аннотация.** В статье рассматриваются особенности обучения плаванию детей с расстройствами аутического спектра, методические подходы и вспомогательные средства. Анализируется опыт применения специального инвентаря для плавания с целью сокращения сроков обучение таких детей. Авторы приходят к выводам о положительном влиянии экспериментальной методики гидрореабилитации на эмоциональную сферу и интеллектуальные способности испытуемых.

**Ключевые слова:** аутизм, обучение плаванию, методика обучения, расстройство аутического спектра

**Актуальность исследования.** Расстройство, возникающее вследствие нарушения развития головного мозга и характеризующееся выраженным и всесторонним дефицитом социального взаимодействия и общения, а также ограниченными интересами и повторяющимися действиями, принято считать расстройством аутического спектра (РАС) [3,5]. Дети с аутизмом обычно отличаются гипер- или гипочувствительностью к звукам, прикосновениям, вкусам, запахам, освещению или цветам [3,5]. Данное