

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Александр БЛЕЕР  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александр КРАВЦОВ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами  
журнала  
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:  
Факультету физической  
культуры и спорта  
Забайкальского  
государственного  
университета – 60 лет



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

### ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

**В.В. Кузнецов, О.А. Яремчук, М.В. Пряженникова** – Факультет физической культуры и спорта Забайкальского государственного университета: история и современность ..... 3

### МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

**М.В. Дегтярев** – О правовой дефиниции понятия «спортивно-допинговое средство» ..... 6

**М.В. Арансон, Э.С. Озолин, Б.Н. Шустин, А.В. Иванов** – Современные научные исследования по игровым видам спорта за рубежом ..... 9

**А.А. Передельский, П.С. Селезнёв, И.В. Федякин** – Спорт и политика в аспекте методологического анализа ..... 11

**Ю.М. Кабанов, Д.А. Венкович, В.В. Трущенко, В.А. Колошкина** – Сенситивные периоды в онтогенезе человека ..... 13

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**В.Н. Ирхин, И.Ф. Исаев, О.В. Амурская, Я.А. Стрелкова** – Идеи и принципы образовательной кинезиологии в физкультурно-оздоровительной деятельности учителя физической культуры ..... 16

**С.М. Лукина, Н.С. Панчук, Б.А. Михайлов, Е.А. Жужакова** – Формирование контингента слушателей дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки «Преподаватель физической культуры высшей школы» ..... 18

**К.Г. Эрдынеева, Р.Э. Попова, В.К. Геберт** – Психофизиологические аспекты стрессоустойчивости будущего педагога по адаптивной физической культуре ..... 21

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

**А.В. Воронов, П.В. Квашук, А.А. Воронова, Т.В. Красноперова** – Определение мышечных групп, влияющих на результат в скоростном спортивном скалолазании, с использованием методов электромиографии ..... 24

**Р.В. Кучин, Н.Д. Нененко, Н.В. Чернищина, М.В. Стогов, Т.А. Максимова** – Особенности минерализации костей скелета у лыжников в зависимости от спортивного стажа ..... 27

**Н.А. Фудин, С.Я. Классина, С.Н. Пигарева, Ю.Е. Вагин** – Влияние гиповентиляционного дыхания на физическую работоспособность и функциональное состояние квалифицированных спортсменов при выполнении физической работы до отказа ..... 29

**Р.В. Тамбовцева, К.В. Сергеева** – Влияние силовой нагрузки на гормональный профиль спортсменов высокой квалификации по пауэрлифтингу при различной энергетической ценности рациона питания ..... 32

**В.В. Апокин, А.А. Повзун, В.Д. Повзун** – Гемодинамические особенности адаптации к физическим нагрузкам спортсменов разных возрастных групп ..... 35

### СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

**А.П. Скородурова, И.С. Баранов, С.Д. Семёнова** – Структура физической и функциональной подготовленности теннисисток высокого класса ..... 38

**О.М. Мирзоев, О.М. Мухин** – Тактическое построение бега на 200 м в условиях соревнования ..... 41

**М.Ю. Федорова, Е.И. Овчинникова, Е.А. Слонич** – Методические особенности предсезонной подготовки баскетболистов спортивного клуба вуза ..... 44

**Н.В. Никифоров, С.Н. Никитин, А.Г. Дьячковский** – Технично-тактическая подготовка борцов-хапсагаистов на начальном этапе тренировочного процесса ..... 47

### ЗА РУБЕЖОМ

**А.А. Анцелиович, Д.Ю. Черноус, В.В. Логинова, К.А. Бадрак** – Ценностно-ориентированные образовательные программы как инструмент борьбы с допингом на примере США ..... 50

**Т.В. Долматова, А.В. Зубкова, Е.А. Селезнева, Д.Н. Пухов** – Организация физической активности и массового спорта на уровне местного самоуправления: сравнительный анализ зарубежного опыта ..... 53

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

**Э.А. Зюрин, А.В. Куренцов, Е.Н. Петрук, А.А. Баряев** – Определение параметров физической активности взрослого населения при подготовке к тестированию по программе комплекса ГТО ..... 56

**Н.В. Минникаева, Е.А. Буданова, С.В. Шабашева** – Исследование физической подготовленности, функционального и психоэмоционального состояния лиц 50–60 лет, занимающихся фитнесом ..... 59

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

**В.С. Астафьев, И.В. Рудякова, В.В. Борисов** – Формирование двигательной компетентности студентов средствами фитнес-технологий ..... 62

**Е.Д. Митусова, Г.В. Швец, Л.А. Симонян** – Применение полусферы «Vosu Pro» на занятиях оздоровительной аэробикой в вузе ..... 64

**Ю.Ф. Николенко, А.А. Шибаева, Е.И. Овчинникова, Е.Ф. Иванова** – Интеграция двигательной и речевой деятельности в физическом воспитании дошкольников ..... 67

**Е.Н. Малова, В.Г. Шубович, М.М. Шубович** – Здоровьесберегающий аспект использования информационно-коммуникационных технологий в дополнительном образовании младших школьников ..... 70

**Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, А.В. Полфунтикова, А.В. Калинин** – Физическое состояние детей 6–10 лет с учетом организации двигательной активности ..... 73

**В.А. Вишневикий** – Проявление различных сторон подготовки в ходе спортивных поединков по джуджитсу лиц с ограниченными возможностями здоровья ..... 76

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

**И.Н. Никулин, Ф.И. Собянин, А.В. Посохов, В.А. Максимиенко** – Результативность выступления национальных сборных команд на международных соревнованиях по армрестлингу ..... 80

**А.В. Швецов, И.В. Никишин, А.Е. Матвеев, В.В. Клещёв** – Тактические варианты прохождения лыжной гонки на 15 км с раздельного старта у победителей зимних Олимпийских игр и чемпионатов мира ..... 83

**Л.В. Тарасова, Т.С. Тимакова, А.Н. Корженевский, О.М. Мамычкин** – Информативные показатели устойчивости тела стрелков из лука в процессе их предсоревновательной реализации ..... 86

**А.И. Головачев, В.И. Колыхматов, С.В. Широкова, Н.Б. Новикова** – Модельные показатели функциональных возможностей систем энергообеспечения лыжниц-гонщиц высокой квалификации при подготовке к XXIV зимним Олимпийским играм 2022 г. в Пекине (Китай) ..... 89

**А.И. Погребной, А.П. Остриков, А.Ю. Гетман** – Обоснование инновационного подхода к методике контроля и управления тренировочными нагрузками в гребле ..... 92

### ПЕРСПЕКТИВА

**Л.И. Лубышева** – Современные индексы научной активности как факторы оценки продуктивности ученого: за и против ... 95

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

**Б.Н. Шустин, В.Н. Баранов, В.Ф. Носкова** – Анализ актуальных научных направлений диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта за период 2017–2018 гг. .... 96

**Б.И. Тараканов, Р.Н. Апоико, С.И. Петров, Н.В. Воробьева** – Современные тенденции развития женской вольной борьбы в России ..... 99

**А.С. Иващенко, В.В. Ежов, А.Ю. Царев, Б.А. Дышко** – Тренажеры для тренировки дыхательных мышц в движении «Новое дыхание» как средство физической реабилитации больных с кардиоваскулярной патологией ..... 102

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

**Е.И. Троян** – Обучение сотрудников полиции комплексному применению боевых приемов борьбы ..... 20

**Т.Е. Копейкина** – Историко-педагогические традиции отечественного физического образования ..... 37

**Т.А. Степченко, Ю.А. Украинцева** – Реализация модели формирования готовности к организации физкультурно-оздоровительной деятельности младших школьников у будущих учителей физической культуры в вузе ..... 49

**А.Б. Самойлов** – Формирование мотивации к занятиям теннисом юных спортсменов групп начальной подготовки ..... 55

**А.А. Ситдикова, А.Г. Черенчиков, А.А. Мисбахов** – Инклюзивное физическое воспитание студентов в спортивном вузе ..... 61

**Л.Н. Коданева** – Динамика состояния здоровья студентов, занимающихся спортом ..... 66

**Н.А. Курочкина** – Результативность соревновательной деятельности профессиональных волейбольных команд в зависимости от межличностных отношений «тренер-спортсмен» ..... 72

**Р.Н. Володин, В.Д. Кражев** – Повышение экономичности бега в спортивной подготовке студентов вузов, занимающихся бегом на средние дистанции ..... 88

**НОВЫЕ КНИГИ** ..... 8, 78

**ПОДПИСКА** ..... 40

**ИНФОРМАЦИЯ** ..... 52, 82

# ТРЕНЕР

## ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ 12' 19

«Теория и практика физической культуры»

Издается при поддержке Министерства спорта Российской Федерации и ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России»



Выпуск «Тренера» открывается публикацией, подготовленной группой авторов из Белгорода – профессором **Ф. И. Собяниным**, доцентами **И. Н. Никулиным** и **А. В. Посоховым**, **В. А. Максименко**, посвященной анализу выступлений национальных сборных команд по армрестлингу на международных соревнованиях. В результате проведенного анализа авторам удалось выявить лидеров мирового армрестлинга, а также определить место российских спортсменов в рейтинге выступлений на главных международных стартах.

Лыжный спорт – один из популярных для россиян видов. Спортивные победы в этом виде особенно важны как для командного зачета олимпийской сборной, так и для всех любителей лыжного спорта. Поэтому исследование, проведенное доцентами **А. А. Швецовым**, **И. В. Никишиным**, **А. Е. Матвеевым** и **В. В. Клещёвым** (Москва), посвященное анализу тактических вариантов прохождения лыжных гонок на разные дистанции, вызывает особый интерес. В ходе анализа результатов многочисленных соревнований авторам удалось разработать модель динамики скорости лыжника на дистанции 15 км.

Устойчивость тела стрелка играет ведущую роль в достижении высокого спортивного результата. Много факторов влияют на показатели устойчивости тела спортсмена. Группа авторов из Москвы под руководством д. п. н. **Л. В. Тарасовой** поставила задачу выявить наиболее информативные показатели, которые повышают точность и центральность попаданий. Учет тренерами данных показателей определяет спортивный успех соревновательной деятельности лучников.

Продолжает публикации по тематике лыжного спорта на страницах «Тренера» группа авторов из Москвы под руководством к. п. н. **А. И. Головачева**, которая впервые представила на обсуждение результаты модельных характеристик систем энергообеспечения лыжниц-гонщиц высокой квалификации, проходящих предолимпийскую подготовку к зимним Играм 2022 года.

В заключительной статье авторы – профессор **А. И. Погребной**, доцент **А. П. Остриков** и **А. Ю. Гетман** обосновали инновационные методики оперативного контроля и управления тренировочными нагрузками высококвалифицированных гребцов.

# РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ВЫСТУПЛЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД НА ГЛАВНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО АРМРЕСТЛИНГУ

УДК/UDC 796.063.4

Поступила в редакцию 10.09.2019 г.



Информация для связи с автором:  
nikulin\_i@bsu.edu.ru

Кандидат педагогических наук, доцент **И.Н. Никулин**<sup>1</sup>

Доктор педагогических наук, профессор **Ф.И. Собянин**<sup>1</sup>

Кандидат биологических наук, доцент **А.В. Посохов**<sup>1</sup>

**В.А. Максименко**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород

## COMPETITIVE PERFORMANCE RESULTS OF LEADING NATIONAL TEAMS IN MAJOR INTERNATIONAL ARMRESTLING COMPETITIONS

PhD, Associate Professor **I.N. Nikulin**<sup>1</sup>

Dr.Hab., Professor **F.I. Sobyenin**<sup>1</sup>

PhD, Associate Professor **A.V. Posokhov**<sup>1</sup>

**V.A. Maksimenko**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Belgorod State National Research University, Belgorod

### Аннотация

Рассматриваются результаты выступления сборных команд России и ее конкурентов на чемпионатах мира по армрестлингу в 2014-2018 гг. Выявлены национальные сборные – лидеры мирового армрестлинга среди женщин, мужчин и в общем зачете. Подробно рассмотрена динамика количества призовых мест тройки стран – лидеров командного зачета среди женщин: России, Казахстана и Швеции; среди мужчин – России, Грузии и Казахстана; в общем зачете – России, Казахстана и Грузии. Отмечается, что наибольшую положительную динамику результатов за пять лет показали сборные команды Казахстана и Грузии, спортсмены которых являются главными соперниками россиян на чемпионатах мира в последние годы. Наибольшую отрицательную динамику показала сборная Украины в 2018 г. по сравнению с 2014 г. В 2017 г. сборная России уступила первое место по количеству призовых мест среди женщин Казахстану. В 2016 г. сборная России уступила первое место по количеству медалей среди мужчин национальной команде Грузии. В 2018 г. мужская сборная Казахстана по количеству медалей превзошла сборные России и Грузии.

**Ключевые слова:** армрестлинг, международные соревнования, чемпионаты мира, медальный зачет, призовые места.

### Annotation

Sports results are a specific integrated product of competitive activity – a criterion for their measurement and evaluation. We analyzed the competitive performance results of the national teams of Russia and its competitors at the world armwrestling championships in 2014-2018. The analysis revealed the world's top national armwrestling teams: men's, women's, and in the overall standing. We studied the dynamics of the number of prizes won by the top three countries – leaders of the team classification: among females – Russia, Kazakhstan, and Sweden; among males – Russia, Georgia, and Kazakhstan; in the overall standing – Russia, Kazakhstan, and Georgia. The most pronounced positive dynamics of sports results demonstrated for five years was observed among the national teams of Kazakhstan and Georgia, being the main rivals of Russia at the world championships in recent years. The Ukrainian national team demonstrated the greatest negative dynamics in 2018 as opposed to 2014. In 2017, the Russian team conceded to Kazakhstan by the number of medals won by women. In 2016, the Russian team conceded to Georgia by the number of medals won by men. In 2018, the Kazakhstan men's national team surpassed those of Russia and Georgia by the total number of medals.

**Keywords:** armwrestling, international competitions, world championships, medal standings, prizes.

**Введение.** Спортивные результаты являются специфическим и интегральным продуктом соревновательной деятельности, критерием их измерения и оценки [1]. Включение армрестлинга в программу Паралимпийских игр 2024 г. в качестве показательного вида предопределяет необходимость анализа развития этого вида спорта в России. Результаты выступления спортсменов сборной команды России на международных соревнованиях являются объективным критерием уровня развития спорта высших достижений в стране [2, 3]. Главным международным соревнованием в любительском армрестлинге являются чемпионаты мира, которые проводятся ежегодно. В армрестлинге соревновательная деятельность имеет

индивидуальный характер, но предполагает подведение командного зачета, в котором считаются очки по результатам занятых спортсменами первых шести мест в каждой весовой категории [4].

**Цель исследования** – выявить основные тенденции в выступлении сборных команд России и их основных конкурентов на чемпионатах мира по армрестлингу в 2014–2018 гг.

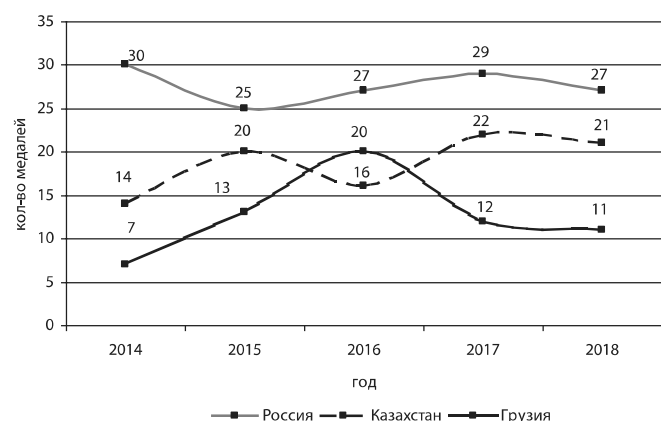
**Методика и организация исследования.** Для выявления результативности выступления сборной России и ведущих сборных команд различных стран на чемпионатах мира по армрестлингу за последние пять лет был проведен анализ протоколов указанных соревнований с официальных сайтов

Всемирной федерации армрестлинга (WAF) и Федерации армрестлинга России (ФАР). В качестве критерия использовали количество призовых мест.

**Результаты исследования и их обсуждение.** На чемпионатах мира по армрестлингу до 2019 г. соревнования проводились по 18 индивидуальным дисциплинам с подведением командного зачета (у женщин – 7 весовых категорий, у мужчин – 11) [4]. Соревнования проводились отдельно на левой и на правой руке. Начиная с 2019 г. в соревнованиях среди женщин введена еще одна весовая категория – до 90 кг. В процессе анализа результатов были просуммированы призовые места на левой и правой руке.

В табл. 1 приведены результаты медального зачета чемпионатов мира по армрестлингу среди мужчин и женщин 2014–2018 гг. шести стран-лидеров.

Возглавляет список медального зачета за последние пять лет Россия, на 45 позиций отстает Казахстан (отставание на 30%), на третьем месте – Грузия. Четвертое-шестое места занимают национальные сборные Болгарии, Украины и Турции. На седьмом месте Швеция – 28 призовых мест, восьмое-девятое место делят Бразилия и Словакия по 22 призовых места, десятое место у Армении – 15 призовых мест. При этом сборная России завоевала за пять лет 46 первых мест, а Казахстан – 34, отставание на 26%.



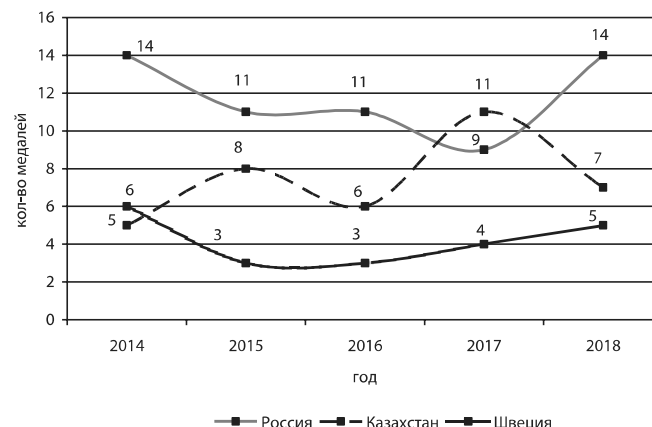
**Рис. 1.** Динамика количества медалей тройки стран – лидеров командного зачета на чемпионатах мира 2014–2018 гг. среди женщин и мужчин (левая и правая рука)

Динамика количества призовых мест в 2018 г. по сравнению с 2014 г. составила в сборной России минус 10%, Казахстан – плюс 33,4%, Грузия – плюс 36,4%, Украина минус 56,25%, Болгария – плюс 9%, Турция – плюс 14,3%. Наилучшую положительную динамику результатов показала Грузия в 2016 г. по сравнению с 2015 г. – плюс 35% (соответственно 13 и 20 призовых мест) (рис. 1). В 2016 г. сборная Грузии опередила по количеству призовых мест Казахстан. Наибольшую отрицательную динамику показала Украина – минус 280%, т.е. 14 призовых мест в 2014 г. по сравнению с пятью в 2018 г.

В табл. 2 представлены результаты выступлений на чемпионатах мира 2014–2018 гг. среди женщин. Возглавляют список стран по количеству призовых мест среди женщин Россия и Казахстан. Грузия не входит в топ-шесть стран по количеству призовых мест у женщин.

Отмечено, что в 2017 г. сборная России уступила первое место по количеству медалей и первых мест среди женщин Казахстану (рис. 2).

Динамика количества призовых мест в 2018 г. в сборной России полностью соответствует 2014 г., Казахстан – плюс 28,6%, Швеция – минус 16,7%, Бразилия – минус 25%, Словакия – плюс 100%. Наилучшую положительную динамику результатов показала Россия в 2018 г. по сравнению с 2017 г. – плюс 35,8%



**Рис. 2.** Динамика количества медалей тройки стран – лидеров командного зачета на чемпионатах мира 2014–2018 гг. среди женщин (левая и правая рука)

**Таблица 1.** Распределение медалей на чемпионатах мира 2014–2018 гг. среди женщин и мужчин (левая и правая рука)

№	Страна	2014			2015			2016			2017			2018			Всего
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
1	Россия	8	13	9	12	8	5	8	10	9	10	9	10	8	6	13	138
2	Казахстан	5	6	3	7	6	7	7	6	3	8	8	6	7	6	8	93
3	Грузия	4	2	1	4	6	3	5	7	8	5	5	2	6	3	2	63
4	Болгария	4	5	1	4	4	6	3	2	2	3	3	4	4	5	2	52
5	Украина	5	4	5	3	1	3	2	2	5	2	1	5	1	4	0	43
6	Турция	1	2	4	0	1	2	1	2	2	3	0	0	2	1	3	24

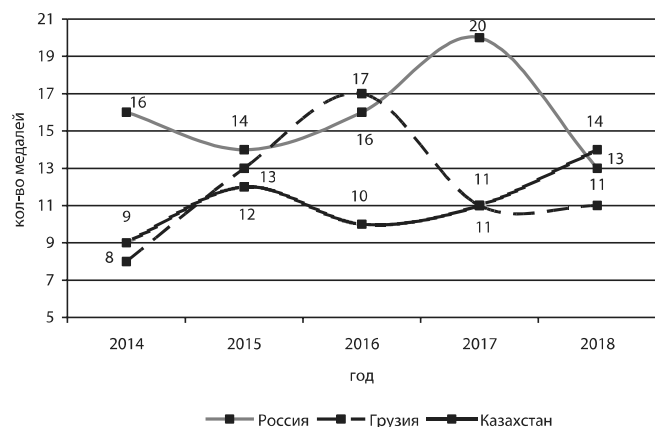
Примечание. З – количество первых мест; С – количество вторых мест; Б – количество третьих мест.

**Таблица 2.** Распределение медалей на чемпионатах мира 2014–2018 гг. среди женщин (левая и правая рука)

№	Страна	2014			2015			2016			2017			2018			Всего
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
1	Россия	2	8	4	4	6	1	4	4	3	3	2	4	4	3	7	59
2	Казахстан	2	3	0	4	1	3	2	2	2	5	6	0	2	3	2	37
3	Швеция	2	1	3	1	0	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	21
4	Бразилия	2	1	1	2	0	2	2	2	0	2	0	0	2	0	1	17
5	Словакия	2	0	0	1	2	0	2	1	0	0	1	2	2	2	0	15
6	Украина	2	0	1	2	0	1	0	1	2	0	0	3	0	0	0	12

**Таблица 3.** Распределение медалей на чемпионатах мира 2014–2018 гг. среди мужчин (левая и правая рука)

№	Страна	2014			2015			2016			2017			2018			Всего
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
1	Россия	6	5	5	8	2	4	4	6	6	7	7	6	4	3	6	<b>79</b>
2	Грузия	5	2	1	4	6	3	4	7	6	5	5	1	6	3	2	<b>60</b>
3	Казахстан	3	3	3	3	5	4	5	4	1	3	2	6	5	3	6	<b>56</b>
4	Болгария	4	5	1	4	2	6	2	2	1	3	2	3	3	4	2	<b>44</b>
5	Украина	3	4	4	1	1	2	2	1	3	2	1	2	1	4	0	<b>31</b>
6	Турция	1	1	2	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	1	3	<b>13</b>



**Рис. 3.** Динамика количества медалей тройки стран – лидеров командного зачета на чемпионатах мира 2014–2018 гг. среди мужчин (левая и правая рука)

(соответственно 9 и 14 призовых мест) и Казахстан в 2017 г. по сравнению с 2016 г. – плюс 45,5% (рис. 2). Наибольшую отрицательную динамику среди всех национальных сборных показала Украина, ни одного призового места в 2018 г. по сравнению с тремя медалями в 2014 г.

В табл. 3 представлены результаты выступлений на чемпионатах мира 2014–2018 гг. среди мужчин. Возглавляют список стран по количеству призовых мест Россия, Грузия и Казахстан. Четвертое-шестое места – у национальных сборных команд Болгарии, Украины и Турции.

Отмечено, что в 2016 г. сборная России уступила первое место по количеству медалей национальной команде Грузии (рис. 3). В 2018 г., впервые за последние годы мужская сборная Казахстана по количеству медалей превзошла сборные России и Грузии. Сборные команды Грузии и Казахстана опередили Россию также и по количеству первых мест.

Наилучшую динамику результатов показала Грузия в 2016 г. по сравнению с 2014 г., соответственно 17 и 8 медалей.

**Выводы.** Сборная команда России по армрестлингу стабильно является лидером на чемпионатах мира среди мужчин и женщин в 2014–2018 гг. по общему количеству призовых

мест. Наилучшую положительную динамику результатов показали сборные команды Казахстана и Грузии, спортсмены которых являются главными соперниками россиян на чемпионатах мира в последние годы. Наибольшую отрицательную динамику показала сборная Украины в 2018 г. по сравнению с 2014 г.

**Литература**

1. Алексеев С.В. Физическая культура и спорт в Российской Федерации: новые вызовы современности [Текст]: монография / С.В. Алексеев, Р.Г. Гостев, Ю.Ф. Курамшин и др. – М., 2013. – 780 с.
2. Никулин И.Н. Основные тенденции результативности выступления ведущих сборных команд на чемпионатах и первенствах мира по армрестлингу в 2013-2017 годы [Текст] / И.Н. Никулин, Г.В. Лобанов, Д.А. Останков, М.Д. Васильев // Научный журнал «Дискурс». – 2018. – 8 (22). – С. 68-74.
3. Никулин И.Н. К вопросу об эффективности выступления сборных команд России по армрестлингу на чемпионатах мира в 2014-2018 годы [Текст] / И.Н. Никулин, В.А. Максименко, А.В. Посохов, Д.Н. Толмачев // Развитие физической культуры и спорта в контексте самореализации человека в современных социально-экономических условиях: материалы XI Всероссийской научно-практической конференции / Липецк, 29–30 ноября 2018 г. – Липецк: ЛГПУ им. П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2018. – С. 79-84.
4. Правила вида спорта «Армрестлинг» [Текст] / под ред. А.А. Филимонова, И.Н. Никулина, Г.В. Лобанова. – Белгород: Изд-во ООО Эпицентр, 2016. – 42 с.

**References**

1. Alekseev S.V., Gostev R.G., Kuramshin Yu.F. et al Fizicheskaya kultura i sport v Rossiyskoy Federatsii: novye vyzovy sovremennosti [Physical Culture and Sport in the Russian Federation: New Challenges of Today]. Moscow: Teoriya i praktika fizicheskoy kultury i sporta publ., 2013, 780 p.
2. Nikulin I.N., Lobanov G.V., Ostanokov D.A., Vasilyev M.D. Osnovnye tendentsii rezultativnosti vyistupleniya vedushchikh sbornykh komand na chempionatakh i pervenstvakh mira po armrestlingu v 2013-2017 gody [Main trends in performance of leading national teams at world armwrestling championships in 2013-2017]. Diskurs. 2018. 8 (22). pp. 68-74.
3. Nikulin I.N., Maksimenko V.A., Posokhov A.V., Tolmachev D.N. K voprosu ob effektivnosti vyistupleniya sbornykh komand Rossii po armrestlingu na chempionatakh mira v 2014-2018 gody [On effectiveness of performance of Russian national armwrestling teams at world championships in 2014-2018]. Development of physical education and sports in context of human self-actualization in modern socio-economic conditions: Proc. XI nat. res.-practical conference. Lipetsk, November 29–30, 2018. Lipetsk: LSPU publ, 2018. pp. 79-84.
4. Filimonov A.A., Nikulin I.N., Lobanov G.V. [ed.] Pravila vida sporta «Armrestling» [Rules of armwrestling sport]. Belgorod: Epitsentr publ, 2016. 42 p.

**ИНФОРМАЦИЯ**

**Уважаемые авторы!**

Перечень статей, опубликованных в журнале «Теория и практика физической культуры» за 2019 год, размещен на нашем сайте по адресу: <http://www.teoriya.ru/ru/node/11025>