



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации армрестлинга города Москвы

А.М. Петров

**РЕГЛАМЕНТ
ПЕРВЕНСТВО МОСКВЫ ПО АРМРЕСТЛИНГУ 2024**

1. Классификация соревнования

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью:

- а) формирование спортивной сборной команды города Москвы;
- б) выполнения норм ЕВСК;
- в) подготовка спортивного резерва.

2. Место и сроки проведения соревнований

Москва, Бескудниковский бульвар, д. 12, ФОК «БЕСКУДНИКОВО»

20-21 января 2024 г.

3. Организаторы соревнований

- 1. Москомспорт;
- 2. Федерация армрестлинга города Москвы.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 10 января 2024 г.

К соревнованиям допускаются:

юниоры и юниорки (19-21 год, 2003-2005 г.г. рождения),

юниоры и юниорки (16-18 лет, 2006-2008 г.г. рождения),

юноши и девушки (14-15 лет, 2009-2010 г.г. рождения), включённые в состав сборных команд спортивных клубов (организаций)

Москвы, прошедшие мандатную комиссию, классификацию и взвешивание.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!

Все команды-участницы Чемпионата Москвы обязаны выступать в футболках, выполненных в едином стиле ФАМ. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.

К соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ инвалиды со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания (шизофрения, генуальная эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз, психопатия, эпилептиформный синдром, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь (кроме первой стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет, болезнь Аддисона, выраженный гидроцефальногипертензионный синдром, патология свертывающей системы крови (геморрогические диатезы, склонность к рецидивирующим тромбозам сосудов, в том числе тромбофлебит).

Весовые категории

Юниоры, юниорки (19-21 год) 2003-2005 г.г. рождения

55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	90+ кг
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг			

Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2006-2008 г.г. рождения

50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	80+ кг
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг	

Юноши, девушки (14-15 лет) 2009-2010 г.г. рождения

45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг
40 кг	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	70 кг	70+ кг

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс РИУ – спортсмены, соревнующиеся стоя)

<i>Юниоры до 23 лет</i>	55 кг	+55 кг
<i>Юниорки до 23 лет</i>	50 кг	+50 кг

ТОЛЬКО год рождения в паспорте – определяет, в какой возрастной группе имеет право выступать спортсмен!

5. Программа соревнований

15-17 января 2024 года, Олимпийский комитет России, офис ФАР	
12.00-16.00	Мандатная комиссия (по предварительной записи)
20 января 2024 года (суббота)	
09.00-11.00	Классификация, взвешивание для всех
12.00	Торжественное открытие соревнований
12.10-17.00	Соревнования только для спортсменов с ПОДА
17.00-18.00	Награждение
21 января 2024 года (воскресенье)	
10.00-17.00	Соревнования
17.00-18.00	Награждение

6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой. Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

7. Награждение

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами Москомспорта.

Сборные команды, занявшие 1 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами Москомспорта и ФАМ.

8. Условия финансирования

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

9. Заявки на участие

ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 10 января 2024 г.

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию за день до начала соревнований.
К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР (оригинал);
- антидопинговая декларация;
- сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС оригинал);
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.